



# Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa im. prof. dr hab. Tadeusza Dorobisza we Wrocławiu 50-345 Wrocław, ul. Czerwonego Krzyża 5/9

## Internet:

www.rckik.wroclaw.pl  
centrum@rckik.wroclaw.pl  
www.facebook.com  
/rckikwroclaw

## Telefony:

Centrala:  
71 371 58 10

Dyrektor:  
71 371 58 11

Sekretariat:  
71 371 58 12

Fax:  
71 328 17 13

Ekspedycja krwi:  
71 371 58 26  
71 328 10 93

Laboratorium:  
71 371 58 31

## Forma prawna:

SP ZOZ  
zarejestrowany  
w Sądzie Rejonowym dla  
Wrocławia – Fabrycznej  
we Wrocławiu  
VI Wydział Gospodarczy  
Krajowego Rejestru  
Sądowego pod numerem  
KRS: 0000034677  
NIP: PL 898-18-53-248  
REGON: 000291121

## Konto bankowe:

Bank Gospodarstwa Krajowego  
Oddział we Wrocławiu  
Nr 45113010330018800155200002



Gepard Biznesu 2011

## Certyfikat:

FS 505163



ISO 9001:2015

Wrocław, 12.03.2020

Znak sprawy: DMOiP.0620.2.2020.AF-1

## KOMUNIKAT PRASOWY



### **RCKiK we Wrocławiu zaprasza do oddawania krwi**

**Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa im. prof. dr hab. Tadeusza Dorobisza we Wrocławiu przy ul. Czerwonego Krzyża 5/9 serdecznie zaprasza** mieszkańców Wrocławia i Dolnego Śląska do oddawania krwi we Wrocławiu od poniedziałku do piątku w godzinach **od 7.00 do 17.30**, w soboty **od 7.30 do 12.00** oraz do naszych Terenowych Oddziałów w Głogowie, Legnicy i Lubinie.

Krew, a szczególnie jej składniki, są lekiem niezastąpionym, bezcennym, niezbędnym w ratowaniu życia ludzkiego. Krwi nie można długo zmagazynować. Krwinki czerwone mają termin ważności 42 dni, a koncentrat krwinek płytkowych tylko 5 dni, dlatego tak ważne jest systematyczne zgłaszanie się do oddawania krwi.

W związku z rozprzestrzenianiem się koronawirusa (SARS-CoV-2)



## Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa im. prof. dr hab. Tadeusza Dorobisza we Wrocławiu 50-345 Wrocław, ul. Czerwonego Krzyża 5/9

pragniemy podkreślić, że oddawanie krwi jest bezpieczne. Zapewniamy, że na wszystkich etapach oddawania krwi używa się wyłącznie sprzętu sterylnego, jednorazowego użytku. Dawca jest każdorazowo badany i kwalifikowany przez lekarza zgodnie z wymaganiami prawnymi oraz (w związku z sytuacją epidemiologiczną) postępujemy zgodnie z wytycznymi Instytutu Hematologii i Transfuzjologii w Warszawie, a nad całym procesem czuwa wykwalifikowany personel medyczny.

Szczególnie teraz, kiedy znaczna część Honorowych Dawców Krwi, w związku z zamknięciem szkół i uczelni, wyjechała z miasta, apelujemy do **wszystkich zdrowych** osób – tych którzy są naszymi Dawcami, ale także nowe osoby chętne do niesienia pomocy - o zgłaszanie się do Centrum Krwiodawstwa we Wrocławiu i do naszych Terenowych Oddziałów w Legnicy, Głogowie, Lubinie.

Zachęcamy do bieżącego śledzenia naszej strony internetowej [www.rckik.wroclaw.pl](http://www.rckik.wroclaw.pl), na której codziennie aktualizujemy stany krwi w poszczególnych grupach i prosimy o sprawdzanie jaka grupa krwi jest w danej chwili najbardziej potrzebna oraz gdzie i kiedy organizowane są ekipy wyjazdowe.

Przypominamy ponadto, w trosce o zdrowie dawcy i pacjenta, że:

1. Do oddawania krwi nie powinny zgłaszać się osoby mające objawy infekcji (podwyższona temperatura, katar, duszność, kaszel, ból gardła).
2. Do oddania krwi można zgłosić się 14 **dni** po ustąpieniu objawów infekcji lub **14 dni** po zakończeniu leczenia.
3. Ze względu na wystąpienie zakażeń wywołanych koronawirusem aktualnie **obowiązuje 14 - dniowa dyskwalifikacja** dawców, którzy przebywali lub mieli kontakt z osobami powracającymi z krajów, gdzie





## Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa im. prof. dr hab. Tadeusza Dorobisza we Wrocławiu 50-345 Wrocław, ul. Czerwonego Krzyża 5/9

występuje najwięcej przypadków zakażenia SARS-CoV-2 – aktualna lista krajów jest dostępna na naszej stronie [www.rckik.wroclaw.pl](http://www.rckik.wroclaw.pl)

Dziękujemy za zrozumienie i czekamy na Krwiodawców.

### **Przypominamy, jak przygotować się do oddawania krwi?**

1. Krwiodawcą może być osoba zdrowa w wieku 18-65 lat.
2. Przed oddaniem krwi należy być wyspanym, wypoczętym, a w ciągu doby poprzedzającej oddanie krwi wypić ok. 2 l płynów, natomiast w dniu oddawania krwi także wypić dużo płynów oraz zjeść lekkostrawny posiłek, ograniczyć palenie papierosów.
3. Zgłaszając się do oddania krwi wystarczy zabrać ze sobą aktualny dowód osobisty.
4. Więcej informacji – jak przygotować się do oddawania krwi, gdzie i kiedy można oddawać krew i jej składniki znajdują się na naszej stronie internetowej: [www.rckik.wroclaw.pl](http://www.rckik.wroclaw.pl)

Oddanie krwi pełnej trwa średnio zaledwie 8 minut a ratuje życie drugiego człowieka, a nawet kilku osób, gdyż oddanie 450 ml krwi pełnej pozwala na preparatykę 1 jednostki krwinek czerwonych, które mogą być przetoczone jednemu pacjentowi, płytek krwi dla drugiego pacjenta i osocza, które może być potrzebne dla trzeciego pacjenta. W ten sposób jeden Krwiodawca może pomóc 3 chorym, za co z góry dziękujemy w imieniu swoim a przede wszystkim pacjentów, którym oddawana honorowo krew ratuje zdrowie i życie.



Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa  
im. prof. dr hab. Tadeusza Dorobisza we Wrocławiu  
50-345 Wrocław, ul. Czerwonego Krzyża 5/9

W związku z sytuacją epidemiologiczną związaną z ryzykiem zakażenia koronawirusem gorąco prosimy, aby w miarę możliwości nie przychodzić do Centrum Krwiodawstwa z osobami towarzyszącymi.

Osobą do kontaktu z Państwem jest:

lek. Małgorzata Antończyk – kierownik Działu Metodyczno-Organizacyjnego i Promocji tel. 71 37 15 819; e-mail: malgorzata.antonczyk@rckik.wroclaw.pl

Dyrektor  
Regionalnego Centrum  
Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa  
im. prof. dr hab. Tadeusza Dorobisza  
we Wrocławiu

  
Krzysztof Dworak