

# PANIE, OBDARZ NAS POKOJEM!

MODLITWY O POKÓJ  
I POJEDNANIE



PELPLIN 2022

## WPROWADZENIE

Opracowanie: Ks. dr Wojciech Węcowski

Redakcja i łamanie: Lidia Ciecierska

Na okładce: Ikona Matki Bożej z Dzieciątkiem (*Eleusa*)

© by Wydawnictwo „Bernardinum” Sp. z o.o., 2022

ISBN 978-83-8127-838-6

Wydawnictwo „Bernardinum” Sp. z o.o.  
ul. Biskupa Dominika 11, 83-130 Pelplin  
tel. 58 536 17 57, [www.bernardinum.com.pl](http://www.bernardinum.com.pl)

Druk i oprawa:  
Drukarnia Wydawnictwa „Bernardinum” Sp. z o.o.

Nikt z nas nie może zagwarantować sobie pokoju, życia bez napięć międzynarodowych, konfliktów społecznych czy rodzinnych. Od niepamiętnych czasów nie ma ani jednego dnia, by gdzieś na Ziemi nie toczyły się wojny.

Dla wszystkich wyznawców wielkich religii dawcą pokoju jest Bóg, bo to On złożył w sercu człowieka pragnienie pokoju, uzdolnił go do życia w sprawiedliwości i miłości oraz wzywa, by pokój wprowadzał w swoje relacje z całym stworzeniem, z każdym człowiekiem.

Pokój jest darem Boga, dlatego powinien być przedmiotem naszej nieustannej modlitwy

i troski w każdym czasie, modlitwy szczególnie gorliwej w trakcie konfliktów zbrojnych, które zawsze niosą ze sobą krew niewinnych ofiar, cierpienie i łzy.

Chrześcijanie są ludźmi pokoju. Walczą o pokój, modląc się do dobrego Boga o dar pokoju na świecie i w ludzkich sercach, do Jezusa Chrystusa, „który jest naszym pokojem” (Ef 2,14) i Ducha Świętego, który jest Źródłem pokoju i światłości. Ufność pokładana w Bogu jest tak potężną, największą siłą, że potrafi zatrzymać wojnę, przynieść zgodę i pokój w sytuacjach, jak się wydaje, beznadziejnych.

Módlmy się o pokój codziennie! Niech ten modlitewnik będzie inspiracją, towarzyszem i wsparciem w naszym wołaniu do Boga o pokój dla świata i każdego człowieka, bez względu na kolor skóry, narodowość, religię czy poglądy.

— Ks. Wojciech Węcowski

## MODLITWY O POKÓJ

### **SUPLIKACJE**

Święty Boże, Święty mocny, Święty a Nieśmiertelny – *zmiłuj się nad nami!*

Od powietrza, głodu, ognia i wojny  
– *wybaw nas, Panie!*

Od nagłej i niespodzianej śmierci  
– *zachowaj nas, Panie!*

My grzeszni Ciebie Boga prosimy  
– *wysłuchaj nas, Panie!*

*Jezu przepuść, Jezu wysłuchaj, o Jezu, zmiłuj się nad nami!*

*Matko uproś, Matko przebłagaj, o Matko, przyczyń się za nami.*

*Wszyscy Święci i Święte Boże, módlcie się za nami.*

## **MODLITWA O POKÓJ ŚW. JANA PAWŁA II**

Boże ojców naszych, wielki i miłosierny!  
Panie życia i pokoju, Ojcze wszystkich ludzi.  
Twoją wolą jest pokój, a nie udręczenie. Potęp  
wojny i obal pychę gwałtowników.

Wysłałeś Syna swego Jezusa Chrystusa, aby  
głosił pokój bliskim i dalekim, i zjednoczył  
w jedną rodzinę ludzi wszystkich ras i poko-  
leń. Usłysz krzyk wszystkich Twoich dzieci,  
udręczone błaganie całej ludzkości. Niech już  
nie będzie więcej wojny – złej przygody, z któ-  
rej nie ma odwrotu, niech już nie będzie więcej  
wojny – kłębowa walki i przemocy.

Spraw, niech ustanie wojna (...), która zagra-  
ża Twoim stworzeniom na niebie, na ziemi  
i w morzu.

Z Maryją, Matką Jezusa i naszą, błagamy Cię,  
przemów do serc ludzi odpowiedzialnych za  
losy narodów. Zniszcz logikę odwetów i zemsty,

a poddaj przez Ducha Świętego nowe rozwią-  
zania wielkoduszne i szlachetne, w dialogu  
i cierpliwym wyczekiwaniu – bardziej owocne  
niż gwałtowne działania wojenne.

Ojcze, obdarz nasze czasy dniami pokoju.  
Niech już nie będzie więcej wojny. Amen.

## **MODLITWA O POKÓJ PAP. FRANCISZKA**

Wielokrotnie i przez wiele lat próbowaliśmy  
rozwiązywać nasze konflikty za pomocą na-  
szych tylko sił, a także przy użyciu naszej  
broni; tak wiele było mrocznych momentów  
i wrogości; polało się tyle krwi; tyle istnień  
ludzkich złamanych, tyle pogrzebanych na-  
dziei... nasze wysiłki okazały się daremne.

Teraz, o Panie, pomóż nam Ty! Obdarz nas  
Twoim pokojem, naucz nas pokoju, prowadź  
nas do pokoju. Otwórz nam oczy i serca i daj  
nam odwagę, byśmy powiedzieli: «nigdy wię-  
cej wojny»; «wojna niszczy wszystko!».

Napełnij nas odwagą do czynienia konkretnych gestów, by budować pokój.

Panie, Boże Abrahama i Proroków, Boże, który jesteś Miłością i nas stworzyłeś, i który wzywasz nas, byśmy żyli jak bracia, daj nam siłę, byśmy codziennie byli twórcami pokoju; daj nam zdolność do patrzenia z życzliwością na wszystkich braci, których spotykamy na naszej drodze.

Spraw, byśmy byli gotowi słuchać wołania naszych rodaków, którzy proszą nas o zamienienie broni w narzędzia pokoju, naszych lęków w ufność, a naszych napięć w przebaczenie.

Spraw, by nie gasł w nas płomień nadziei, byśmy z cierpliwą wytrwałością wybierali dialog i pojednanie, ażeby nareszcie zwyciężył pokój.

I niech z serca każdego człowieka wyparte zostaną słowa: podział, nienawiść, wojna!

Panie, dokonaj rozbrojenia języka i rąk, odnów serca i umysły, aby słowem, które pozwala nam się spotykać, było zawsze słowo «brat», a stylem naszego życia stał się: szalom, pokój, salam! Amen.

### **MODLITWA O POKÓJ ŚW. JANA XXIII**

Panie Jezu Chryste, którego nazywamy Księciem Pokoju, który jesteś Naszym Pokojem i Pojednaniem, który tak często mówiłeś: „Pokój wam!” – obdarz nas pokojem.

Uczyń wszystkich mężczyzn i kobiety świadkami prawdy, sprawiedliwości i miłości braterskiej. Wypędź z ich serc wszystko, co mogłoby zagrozić pokojowi.

Oświeć przywódców, aby mogli zagwarantować i bronić wielkiego daru pokoju. Niech wszystkie narody ziemi staną się braćmi i siostrami. Niech rozkwitnie upragniony pokój, i króluj zawsze nad nami wszystkimi. Amen.

### **MODLITWA O POKÓJ THOMASA MERTONA**

Wszehmogący i miłosierny Boże, Ojczyźnie wszystkiego, Stworzycielu i Władco Wszehświata, Panie Dziejów, którego dzieła są bez skazy, którego współczucie dla błędów ludzkich jest niewyczerpane – w Twojej woli jest nasz pokój.

Wysłuchaj miłosiernie tej modlitwy, która wznosi się do Ciebie spośród zgiełku i rozpaczycy świata, w którym zapomniano o Tobie, w którym nie wzywa się Twojego imienia, w którym drwi się z Twoich praw i ignoruje Twoją obecność. Albowiem nie znając Ciebie, nie żyjemy w pokoju.

Pomóż nam zapanować nad orężem, który grozi, że zapanuje nad nami. Pomóż nam wykorzystać naukę dla pokoju i bogactwa, nie dla wojny i zniszczenia. Pokaż nam, jak wykorzystać energię nuklearną dla dobra, nie dla zguby dzieci naszych dzieci.

Rozwiąż wewnętrzne sprzeczności, które rosną w nas niewiarygodnie i nieznośnie. (...) Naucz nas wytrwałości w bólu, męce i niepewności. Naucz nas jak czekać i jak ufać. Obdarz światłem, obdarz siłą i cierpliwością wszystkich, którzy pracują na rzecz pokoju.

### **MODLITWA O OPIEKĘ I POKÓJ**

O Panie, ukaż nam swoje oblicze dla naszego dobra i pokoju, aby chroniła nas Twoja mocna ręka i aby Twoje potężne ramię uwalniało nas od tych, którzy nas niesprawiedliwie nienawidzą.

Udziel zgody i pokoju nam i wszystkim mieszkańcom ziemi, tak jak ich udzieliłeś naszym ojcom, kiedy przyzywali Cię w świętej wierze i w prawdzie; udziel ich nam, którzy jesteśmy posłuszni Twemu Imieniu Wszehmocnemu i przyozdobionemu we wszelkie cnoty. Amen.

— *Klemens Rzymski (I w.)*

### **MODLITWA PRZEŚLADOWANYCH**

Z całego serca prosimy Cię, Boże Wszchemogący, abyś dopomógł nam walczyć ze wszystkich sił duszy i ciała z atakami zła i trudnościami życia.

Niech czas próby i prześladowań zostanie nas przygotowanych, aby nasz dom nie zawalił się i nie został zniszczony przez burze, jakby był zbudowany na piasku.

A kiedy powieją wiatry Złego, czyli najgorszego z duchów, niech przetrwają także nasze dzieła, które do tej pory im się oparły.

A my, przygotowani na wszystko, okazujemy zawsze miłosierdzie, które pochodzi od Boga, w Chrystusie Jezusie, Panu naszym. Amen.

— *Orygenes (III w.)*

### **MODLITWA O POKÓJ NA ŚWIECIE (1978)**

Panie, modlimy się o moc łagodności; siłę do przebaczenia; cierpliwość w szukaniu zrozumienia oraz wytrwałość w zaakceptowaniu konsekwencji wierności temu, co uważamy za słuszne.

Obyśmy pokładali ufność w mocy dobra w przewycięzaniu zła i mocy miłości w pokonywaniu nienawiści.

Modlimy się o wizję i wiarę w świat wyzwolony od przemocy, odrodzony, w którym strach nie będzie już dłużej prowadził ludzi do niesprawiedliwości, a egoizm nie sprawi, że jedni będą zadawać ból i cierpienie drugim.

Pomóż nam poświęcić całe nasze życie, myśli i energię zadaniu pokoju, modląc się zawsze o natchnienie i moc do wypełnienia przeznaczenia, dla którego my i wszyscy ludzie zostaliśmy stworzeni.

## **MODLITWA W IMIENIU OFIAR JANA PAWŁA II**

Do Stwórcy świata i człowieka, prawdy i piękna zanoszę gorącą prośbę.

Boże, usłysz mój głos, gdyż jest to głos ofiar wszystkich wojen i wszelkiej przemocy między jednostkami i między narodami.

Usłysz mój głos; jest to głos wszystkich dzieci, które cierpią i zawsze będą cierpiały, gdy ludzie będą się uciekać do broni i do wojen.

Usłysz mój głos, gdy błagam Ciebie, abyś wpoił w serca wszystkich ludzi mądrość pokoju, moc sprawiedliwości i radość z życia we wspólnocie.

Usłysz mój głos, gdyż przemawiam w imieniu rzesz, które w każdym kraju i w każdym okresie historii nie chcą wojny, a pragną iść drogą pokoju.

Usłysz mój głos i daj nam wolę, a także siłę odpowiadać na nienawiść miłością, na nie-

sprawiedliwość poświęceniem się sprawiedliwości, na niedostatek dzieleniem się swymi dobrami, na wojnę pokojem.

Boże, usłysz mój głos i obdarz świat Twoim pokojem, teraz i w wieczności.

— Jan Paweł II, Hiroszima, 25 lutego 1981 r.

## **MODLITWA ZAGROŻONYCH KLĘSKĄ**

Boże, w tych dniach, gdy często tracimy nadzieję lub czujemy, że całkowicie opadamy z sił, rozpal nas do głębi światłem Twego zmartwychwstania!

Rozświeć nasze serca i umysły. Niech światło to będzie przyczyną i źródłem naszej odwagi i wysiłków, abyśmy z Twoją pomocą mogli stawić czoła codziennym wyzwaniom i przeciwstawić się niesprawiedliwości, która zagraża pokojowemu współistnieniu naszego narodu.

— Modlitwa z Chile



## MODLITWY CODZIENNE

### **BŁOGOSŁAWIEŃSTWA**

Błogosławieni ubodzy w duchu, albowiem do nich należy królestwo niebieskie.

Błogosławieni, którzy płaczą, albowiem oni będą pocieszeni.

Błogosławieni cisi, albowiem oni na własność posiadą ziemię.

Błogosławieni, którzy łakną i pragną sprawiedliwości, albowiem oni będą nasyceni.

Błogosławieni miłosierni, albowiem oni miłosierdzia dostąpią.

Błogosławieni czystego serca, albowiem oni Boga oglądać będą.

Błogosławieni, którzy wprowadzają pokój, albowiem oni będą nazwani synami Bożymi. Błogosławieni, którzy cierpią prześladowania dla sprawiedliwości, albowiem do nich należy królestwo niebieskie.

Błogosławieni jesteście, gdy ludzie wam urągają i prześladują was, i gdy mówią kłamliwie wszystko złe na was z mego powodu. Cieszcie się i radujcie, albowiem wasza nagroda wielka jest w niebie.

— z Ewangelii wg św. Mateusza 5,3–14

### **PSALM 62: BÓG JEDYNĄ NADZIEJĄ**

Spocznij jedynie w Bogu, duszo moja,  
bo od Niego pochodzi moja nadzieja.  
On jedynie skałą i zbawieniem moim,  
On jest twierdzą moją, więc się nie zachwieję.  
W Bogu jest zbawienie moje i moja chwała,  
skała mojej mocy, w Bogu moja ucieczka.  
W każdym czasie Jemu ufaj, narodzie!  
Przed Nim serca wasze wylejcie:

Bóg jest dla nas ucieczką! (...)  
Nie pokładajcie ufności w przemocy  
ani się łudźcie na próżno rabunkiem;  
do bogactw, choćby rosły,  
serc nie przywiązujcie.  
Bóg raz powiedział,  
dwa razy to słyszałem:  
Bóg jest potężny.  
I Ty, Panie, jesteś łaskawy,  
bo Ty każdemu oddasz według jego czynów.

— *Psalm 62, 6–13*

### **UCZYŃ Z NAS NARZĘDZIA POKOJU**

O Panie, uczyni z nas narzędzia Twojego pokoju,  
Abyśmy siali miłość tam, gdzie panuje nienawiść;  
Wybaczenie tam, gdzie panuje krzywda;  
Jedność tam, gdzie panuje zwątpienie;  
Nadzieję tam, gdzie panuje rozpacz;  
Światło tam, gdzie panuje mrok;  
Radość tam, gdzie panuje smutek.  
Spraw abyśmy mogli,

Nie tyle szukać pociechy, co pociechę dawać;  
Nie tyle szukać zrozumienia, co rozumieć;  
Nie tyle szukać miłości, co kochać;  
Albowiem dając, otrzymujemy;  
Wybacząc, zyskujemy przebaczenie,  
A umierając, rodzimy się do wiecznego życia.  
Przez Chrystusa Pana naszego. Amen.

— *św. Franciszek z Asyżu (XIII w.)*

### **DO ŚW. MICHAŁA ARCHANIOLA**

Święty Michale Archaniele, wspomagaj nas  
w walce, a przeciw niegodziwości i zasadzkom  
złego ducha bądź naszą obroną. Oby go Bóg po-  
gromić raczył, pokornie o to prosimy, a Ty, Wo-  
dzu niebieskich zastępów, szatana i inne duchy  
złe, które na zgubę dusz ludzkich po tym świe-  
cie krążą, mocą Bożą strąć do piekła. Amen.

— *papież Leon XIII (XIX w.)*

## **O SERCE CZYSTE I MĄDRE**

Wszechmogący, wieczny Boże, Panie, Ojczye niebieski!

Wejrzyj z niezmiernym miłosierdziem na nasz lament, biedę i nędzę. Ulituj się nad wiernymi, za których Twój Jednorodzony Syn, a nasz Pan i Zbawiciel, Jezus Chrystus dobrowolnie oddał się w ręce grzeszników i przelał krew na świętym drzewie krzyża. Przez Niego oddał od nas, najłaskawszy Ojczye, zasłużone kary, obecne i przyszłe nieszczęścia, szkodliwe bunty, wojny, choroby, zamęty i mizerność. Oświeć i umocnij w dobru duchowych i światowych zwierzchników i regentów, aby wspierali wszystko, co służy Twemu boskiemu majestatowi, naszemu zbawieniu, powszechnemu pokojowi i dobrobytowi całego chrześcijaństwa.

Udziel nam, Boże, pokoju, prawdziwej jedności w wierze, wolnej od rozłamów i podziałów; daj naszym sercom ducha prawdziwej poku-

ty i poprawy życia; zapal w nas ogień Twojej miłości; wzbudź w nas głód i pożądanie sprawiedliwości, abyśmy jako posłuszne dzieci znaleźli Twój wzgląd oraz upodobanie. Prosimy także, jako jest Twoją wolą, za naszych przyjaciół i wrogów, za zdrowych i chorych, za wszystkich zasmuconych i nieszczęśliwych, żywych i umarłych.

Tobie, Panie, polecamy naszą pracę i spoczynek, postęпки oraz występki, życie i śmierć. Pozwól nam, Panie, Ojczye niebieski, na ziemi cieszyć się Twoją łaską, a w wieczności wraz ze wszystkimi świętymi dostąpić wiecznej radości, byśmy Cię chwalili, błogosławili i wysławiali. Przez Jezusa Chrystusa, Twojego umiłowanego Syna, który z Tobą i Duchem Świętym żyje i króluje przez wszystkie wieki wieków. Amen.

— *św. Piotr Kanizjusz (XVI w., modlitwa codziennie odmawiana przez pap. Benedykta XVI)*

### **POŚLIJ MI KOGOŚ SPRAGNIONEGO**

Panie, gdy jestem głodna, przyślij mi kogoś, kto potrzebuje pożywienia; gdy chce mi się pić, przyślij mi kogoś spragnionego; gdy jest mi zimno, przyślij mi kogoś do ogrzania; gdy odczuwam przykrości, ofiaruj mi kogoś do pocieszania; gdy mój krzyż staje się ciężki, pozwól mi dzielić krzyż innej osoby; gdy jestem biedna, skieruj mnie do kogoś, kto jest w potrzebie; gdy nie mam czasu, daj mi kogoś, kogo mogłabym wesprzeć przez chwilę; gdy jestem upokorzona, spraw, bym miała kogoś, kogo mogłabym pochwalić; gdy jestem zniechęcona, przyślij mi kogoś, komu mogłabym dodać otuchy; gdy potrzebuję zrozumienia u innych, daj mi kogoś, kto czeka na moją wyrozumiałość; gdy potrzebuję, by ktoś zajął się mną, przyślij mi kogoś, kim ja mogłabym się zająć; gdy myślę tylko o sobie samej, zwróć moją uwagę na kogoś innego. Uczyń nas, Panie, godnymi służenia naszym braciom, którzy na całym świecie

żyją i umierają biedni i wygłodniali. Daj im dzisiaj, posługując się naszymi rękoma, ich chleb powszedni. Daj im za pośrednictwem naszej wyrozumiałej miłości pokój i radość.

— *Matka Teresa z Kalkuty (XX w.)*

### **MÓJ OJCZE, POWIERZAM SIĘ TOBIE**

Mój Ojcze, powierzam się Tobie. Uczyń ze mną co zechcesz, cokolwiek uczynisz ze mną – dziękuję Ci.

Jestem gotów na wszystko, przyjmuję wszystko, aby Twoja wola spełniała się we mnie i we wszystkich Twoich stworzeniach. Nie pragnę nic więcej, mój Boże.

W Twoje ręce powierzam ducha mego, z całą miłością mego serca.

Kocham Cię i miłość przynagla mnie, by oddać się całkowicie w Twoje ręce, z nieskończoną ufnością, bo Ty jesteś moim Ojcem.

— *Karol de Foucauld (XIX/XX w.)*

## **DUCHU ŚWIĘTY, BOŻE**

Duchu Święty, Boże, tchnij we mnie swoim tchnieniem, abym myślał o tym, co jest święte.

Prowadź mnie, Duchu Święty, abym czynił to, co jest święte.

Przyciągaj mnie do siebie, Duchu Święty, abym kochał to, co jest święte.

Umacniaj mnie, Duchu Święty, abym strzegł tego, co jest święte.

Strzeż mnie, Duchu Święty, abym nigdy nie utracił tego, co jest święte. Amen.

— *św. Augustyn (IV w.)*

## **O SIŁĘ W NIESIENIU KRZYŻA**

Boże, proszę Cię o rzecz najtrudniejszą: o łaskę, abym w każdym cierpieniu mojego życia umiał dojrzeć krzyż Twego Syna, wielbić w nim Twoją świętą, niezbadaną wolę, towa-

rzyszyć Twemu Synowi w Jego drodze krzyżowej, jak długo się Tobie spodoba. (...)

Spraw, aby cierpienie nie napełniało mnie goryczą, lecz czyniło dojrzałym, cierpliwym, bezinteresownym, łagodnym i spragnionym owej krainy, w której nie ma cierpienia, i owego dnia, kiedy obetrzesz wszelką łzę z oczu tych, którzy Cię kochali i którzy poprzez ból wierzyli w Twoją miłość, i poprzez noc w Twoje światło.

Krzyż Pana mego niech będzie mi wzorem, niech będzie moją siłą, moim pokrzepieniem, niech będzie rozwiązaniem wszystkich niejasnych problemów, światłem wszystkich nocy.

Daj abyśmy znajdowali chlubę w krzyżu Pana naszego Jezusa Chrystusa. Daj, abyśmy się stali dojrzałymi w prawdziwej chrześcijańskiej egzystencji i życiu, aby krzyż już nie był dla nas nieszczęściem i niezrozumiałym absurdem, lecz znakiem wybrania przez Ciebie,

tajemnym, niezawodnym znakiem, że jesteśmy Twoimi na wieki.

Słowo bowiem jest wierne: „Jeśli z Nim umieramy, to będziemy też z Nim żyć – jeśli z Nim trwamy, będziemy też z Nim panować”. Ojcze, chcemy wszystko z Twoim Synem dzielić: Jego życie, Jego Boską chwałę, a więc również Jego cierpienie i Jego śmierć.

Daj nam tylko wraz z krzyżem siłę, żeby go unieść, pozwól nam doświadczyć w krzyżu również jego błogosławieństwa. Daj nam taki krzyż, o którym Twoja mądrość wie, że może on być ku naszemu zbawieniu, a nie zgubie.

Chryste, żyj we mnie, cierp we mnie – niczego więcej nie pragnę. Jeśli bowiem mam Ciebie, jestem bogaty. Kto Ciebie znalazł – znalazł siłę i triumf swego życia. Amen.

— *Karl Rahner (XX w.)*

## MODLITWY ZA OJCZYZNĘ

### **ZA OJCZYZNĘ**

Boże, nasz Ojcze, Ty rządysz całym światem, przyjmij łaskawie prośby, które zanosimy za naszą Ojczyznę, niech dzięki mądrości rządzących i uczciwości obywateli panuje w niej zgoda i sprawiedliwość, abyśmy żyli w pokoju i dobrobycie. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

### **ZA OJCZYZNĘ KS. PIOTRA SKARGI**

Boże, Rządco i Panie Narodów, z ręki karności Twojej racz nas nie wypuszczać, a za przyczyną Najświętszej Panny, Królowej naszej, błogosław Ojczyźnie naszej, by Tobie zawsze

wierna, chwałę przynosiła Imieniu Twojemu, a synów swoich wiodła ku szczęśliwości.

Wszchemogący, wieczny Boże, spuść nam szeroką i głęboką miłość ku braciom i najmilszej matce, Ojczyźnie naszej, abyśmy jej i ludowi twemu, swoich pożytków poniechawszy, mogli służyć wiernie.

Ześlij Ducha Świętego na sługi Twoje, rządy kraju naszego sprawujące, by wedle Twojej woli ludem sobie powierzonym mądrze i sprawiedliwie zdołali kierować, przez Chrystusa Pana naszego. Amen.

### **ZA RZĄDZĄCYCH ŚW. JANA XXIII**

Zbawicielu nasz, (...) oświeć tych, co rządzą losami ludów, ażeby troszcząc się o godziwy dobrobyt swoich rodaków, utrzymywali nieocenione dobrodziejstwo pokoju, abyśmy umieli obalać bariery, które ludzi dzielą, a zacieśniać więzy miłości wzajemnej, abyśmy

mieli zrozumienie dla innych i przebaczali tym, którzy nam wyrządzili krzywdę.

Tak, dzięki Tobie, wszystkie ludy ziemi będą stanowić jedną prawdziwą wspólnotę braterską, tak że wśród nich nie przestanie kwitnąć i królować Twój tak upragniony pokój. Amen.

— *Jan XXIII, Encyklika Pacem in terris*

### **ZA RZĄDZĄCYCH**

Jezu, Królu narodów, powierzamy Ci rządzących naszym krajem. Obdarzaj ich duchem prawdziwej służby i miłości.

Napełniaj Duchem Świętym, aby troszcząc się o doczesny porządek, kierowali się prawdziwym dobrem człowieka zgodnym z nauką Ewangelii. Umacniaj wiarę, niewierzących zaś doprowadź do poznania Ciebie. Ustanawiających prawo oświeć światłem prawdy i mądrości.

Daj rządzącym serca prawe, mężne, wierne Tobie, aby pomagali urzeczywistnić Twoje królestwo w naszym narodzie.

O najukochańsza Matko i Pani nasza, Maryjo, Królowo Polski, upraszaj światło Ducha Świętego dla kierujących krajem, uproś serca szukające wspólnego dobra zdolne do zgody, wzajemnego porozumienia. Chroń przed przewrotnością i każdym złem. Prowadź rządzących drogami Bożymi. Amen.

### **ZA SPRAWUJĄCYCH WŁADZĘ**

Daj, Panie, rządzącym zdrowie, pokój, zgodę i stałość, aby sprawowali bez przeszkody tę władzę, którą Ty im powierzyłeś. To Ty sam przecieź, Władco nieba, Królu wieków, dajesz synom ludzkim chwałę i godność, i władzę nad tym, co jest na ziemi. Ty więc, o Panie, kieruj ich wolą według tego, co jest dobre i miłe w Twoich oczach, aby sprawując zbożnie,

w pokoju i z łagodnością daną im przez Ciebie władzę, zyskali łaskę Twoją. Amen.

— św. Klemens Rzymski (I w.)

### **ZA POLSKĘ ŚW. S. FAUSTYNY**

Jezu Najmiłosierniejszy, proszę Cię przez przyczynę Twoją, a szczególnie przez przyczynę Matki Twojej Najmilszej, która Cię wychowała z Dzieciństwa, błagam Cię, błogosław Ojczyźnie mojej.

Jezu, udziel mi łaski, o którą Cię proszę dla Ojczyzny mojej (Dz 286).

### **O MIŁOSIĘRDZIE BOŻE DLA ŚWIATA**

O Boże wielkiego miłosierdzia, Dobroci Nie skończona, oto dziś cała ludzkość woła z otchłani nędzy swojej do Miłosierdzia Twego, do litości Twojej, o Boże; a woła potężnym swym głosem nędzy. Boże łaskawy, nie odrzucaj modlitwy wygnańców tej ziemi.



O Panie, Dobroci niepojęta, który znasz na wskroś nędzę naszą i wiesz, że o własnych siłach wznieść się do Ciebie nie jesteśmy w stanie – przeto Cię błagamy, uprzedzaj nas łaską swoją i pomnażaj w nas nieustannie miłosierdzie swoje, abyśmy wiernie pełnili wolę Twoją świętą w życiu całym i w śmierci godzinie.

Niech nas osłania wszechmoc miłosierdzia Twego przed pociskami nieprzyjaciół naszego zbawienia, abyśmy z ufnością, jak dzieci Twoje, czekali na przyjscie Twoje ostateczne, który to dzień Tobie jest tylko wiadomy.

I spodziewamy się, że otrzymamy wszystko, co nam jest obiecane przez Jezusa, pomimo całej nędzy naszej, bo Jezus jest ufnością naszą, przez Jego Miłosierne Serce przechodzimy jak przez otwartą bramę do nieba (Dz. 1570).

— św. s. Faustyna

## MODLITWY PODCZAS KONFLIKTÓW

### **ZA POKÓJ PODCZAS WOJNY**

Przerażeni okropnościami wojny, która wyniszcza narody, uciekamy się, o Jezu, do Twojego Najmiłociwszego Serca jako do ostatecznego ratunku; Ciebie, Boże Miłosierdzia, wzdychając, błagamy o odwrócenie okrutnej klęski, Ciebie, Królu Pokoju, przynaglamy prośbami o upragniony pokój na świecie.

Ty promieniami Twego Boskiego Serca rozpałałeś miłość na świecie, aby po usunięciu wszelkiej niezgody między ludźmi panowała tylko

miłość; będąc na tej ziemi, miałeś najczulsze współczucie dla wszelkiej ludzkiej biedy; niech wzruszy się Twoje Serce w tej trudnej godzinie na świecie/w naszym kraju, nasyconej nienawiścią i tak okropnym rozlewem krwi.

Zlituj się nad tyloma matkami stroskanymi o los synów, zlituj nad tyloma rodzinami pozabawionymi dachu nad głową, zlituj się nad nieszczęsnym światem/naszym krajem ogarniętym klęską wojny.

Natchnij rządzących i narody pragnieniem pojednania i pokoju, przełam spiralę nienawiści i przemocy, wygaś konflikty i spory rozdzielające narody, uczyni, aby zapanowała między nimi zgoda i porozumienie, a uchodźcy mogli wrócić do swoich domów.

Jezu, który odkupiłeś wszystkich ze cenę Swojej Krwi i uczyniłeś braćmi, okaż światu Swoje przemożne miłosierdzie i przywróć wzburzonemu światu pokój.

Najświętsza Dziewico, jak w czasach wielu trudnych doświadczeń, dopomóż nam, broń nas i wybaw nas. Amen

— *Polska modlitwa z listopada 1915 r.*

### **O POJEDNANIE ŚW. JANA PAWŁA II**

Boże, Stworzycielu świata, który każde stworzenie otaczasz swoją ojcowską troską i kierujesz biegiem historii, by osiągnęła swój cel – zbawienie, my widzimy Twoją ojcowską miłość, gdy łagodisz zatwardziałość człowieka i otwierasz rozdarty konfliktami i walką świat na pojednanie. Odnów dla nas cuda Twojego miłosierdzia: ześlij swojego Ducha, by działał w głębi naszych serc, aby wrogowie dojrżeli do dialogu, przeciwnicy uścisnęli sobie dłonie, a ludzie żyli w zgodzie.

Pomóż nam poświęcić się szczeremu dążeniu do prawdziwego pokoju, który kładzie kres

kłótniom, do miłości, która przewycięża nienawiść, do wybaczenia, które rozbraja wszelką zemstę. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

### **ZA CIERPIĄCE NARODY**

Panie Jezu, który przyjąłeś upokorzenie i utożsamiałeś się ze słabymi, Tobie zawieramy wszystkich ludzi i wszystkie narody upokorzone i cierpiące. Niech w Tobie mają siłę do niesienia wraz z Tobą swego krzyża nadziei. Składamy w Twoje dłonie wszystkich zagubionych, aby dzięki Tobie odnaleźli prawdę i miłość. Amen.

— *Papież Franciszek, Droga krzyżowa za prześladowanych chrześcijan 2013*

### **ZA PRZEŚLADOWANYCH CHRZEŚCIJAN**

Boże, poprzez tajemnicze zrządzenie Twej Miłości pozwoliłeś swemu Kościołowi uczestniczyć w cierpieniu Twego Syna, wzmocnij

nasze Siostry i Braci, którzy z powodu swej wiary są prześladowani.

Obdarz ich swoją mocą i wytrwałością, aby w każdym ucisku pokładali w Tobie całą swoją ufność, a w cierpieniu wiernie świadczyli o Tobie.

Podaruj im radość z uczestnictwa w ofercie Chrystusa i obdarz pewnością, że ich imiona są zapisane w Księdze Życia.

Daj im siłę do naśladowania Chrystusa, która wesprze ich w dźwiganiu Krzyża, a w utrapieniu ustrzeże ich chrześcijańską wiarę. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

### **ZA UCHODŹCÓW I MIGRANTÓW**

Miłosierny Boże, spraw, aby uchodźcy i migranci, pozbawieni domu, rodziny i wszystkiego co znajome, doświadczali Twej pełnej miłości obecności.

Ogrzej zwłaszcza serca młodych, starych i tych, którzy są wśród nich najsłabsi.

Spraw, aby czuli, że towarzyszysz im, tak jak towarzyszyłeś Jezusowi, Maryi i Józefowi w wygnaniu do Egiptu.

Prowadź ich do nowego domu i nowej nadziei, tak jak prowadziłeś Świętą Rodzinę.

Otwórz nasze serca, byśmy przyjęli ich jak nasze siostry i naszych braci, w twarzach których widzimy Twego Syna, Jezusa. Amen.

— *pap. Franciszek*

### **ZA OFIARY WOJNY PAP. FRANCISZKA**

Krzyżu Chrystusa, także dzisiaj widzimy cię w obliczach dzieci, kobiet i osób wyczerpanych i załęknionych, które uciekają przed wojną i przemocą, spotykając często tylko śmierć i tyłu Piłatów umywających ręce. (...)

Krzyżu Chrystusa, widzimy cię także dzisiaj w ludziach starszych opuszczonych przez swoich krewnych, w niepełnosprawnych i w niedożywionych dzieciach, odepchniętych przez nasze egoistyczne i zakłamanie społeczeństwa.

Krzyżu Chrystusa, widzimy cię także dzisiaj [na lądzie] i morzach, które stały się nienasyconymi cmentarzyskami, obrazem naszego niewrażliwego i odurzonego sumienia.

Krzyżu Chrystusa, obrazie miłości bez końca i drogo Zmartwychwstania, widzimy cię także dzisiaj w ludziach dobrych i sprawiedliwych, którzy czynią dobro, nie szukając poklasku i podziwu innych. (...)

Panie Jezu, który przyjąłeś upokorzenie i utożsamiał się ze słabymi, Tobie zawieramy tych ludzi. Niech w Tobie znajdą siłę do niesienia wraz z Tobą swego krzyża nadziei. Składamy w Twoje dłonie los ich wszystkich, by przeżyli wojnę i mogli swoje życie wieść w pokoju i miłości.

## **O ZWYCIĘSTWO DOBRA**

O Chryste, opuszczony przez wszystkich, zdradzony przez najbliższych, sprzedany za tak niewiele;

O Chryste, osądzony przez grzeszników i wydany przez sprawujących władzę; (...)

O Chryste, nasz jedyny Zbawicielu, wracamy do Ciebie (...) z oczyma spuszczoneymi ze wstydu i z sercem pełnym nadziei.

Przychodzimy zawstydzeni z powodu tych wszystkich obrazów pełnych spustoszenia, zniszczeń (...), które w naszym życiu stały się codziennością;

Zawstydzeni codziennie przelewana krwią niewinnych kobiet, dzieci, imigrantów, prześladowanych z racji koloru skóry, przynależności etnicznej czy wiary w Ciebie;

Zawstydzeni, że tak często – podobnie jak Judasz i Piotr – sprzedaliśmy i zdradziliśmy Cie-

bie, zostawiając Cię samego w chwili śmierci za nasze grzechy, tchórzliwie uciekając od naszej odpowiedzialności;

Zawstydzeni naszym milczeniem wobec niesprawiedliwości, naszym lenistwem w dawaniu i chciwością w braniu, naszym głośnym krzykiem w obronie własnych interesów, a lęklwym w przypadku interesów innych osób, naszym pośpiechem na drodze zła, a opieszałością w czynieniu dobra; (...)

Mamy pewność nadziei, że nasze imiona są wyryte w Twoim sercu i że jesteśmy w źrenicy Twoich oczu; nadziei, że Twój krzyż przemieni nasze zatwardziałe serca w serca z ciała – zdolne marzyć, przebaczać i kochać. Przemień tę ciemną noc Twojego krzyża w poranek promieniujący Twoim zmartwychwstaniem.

Mamy nadzieję, że Twoja wierność nie jest podobna do naszej. (...)

Mamy nadzieję, że Twój Kościół zrobi wszystko, aby być głosem wołającym na pustyni ludzkości, aby przygotować drogę Twojego przyścia w chwale, kiedy to będziesz sądził żywych i umarłych.

Mamy nadzieję, że dobro zwycięży pomimo swej pozornej przegranej. (...) Prosimy Cię, abyś pamiętał o naszych braciach złamanych przemocą, obojętnością i wojną. Prosimy Cię, abyś rozerwał kajdany, które trzymają nas w więzieniu naszego egoizmu, naszej zwinionej ślepoty i próżności naszych ludzkich wyrachowań.

O Chryste, prosimy Cię, naucz nas, byśmy nigdy nie wstydzieli się krzyża, nie wykorzystywali go instrumentalnie, ale byśmy mogli go zawsze czcić, adorować, ponieważ na nim objawiłeś nam obrzydliwość naszych grzechów, wielkość Twojej miłości, niesprawiedliwość naszych sądów i potęgę Twojego miłosierdzia. Amen.

— pap. Franciszek

## **ZA CHORYCH I UMIERAJĄCYCH JANA PAWŁA II**

Wszchemogący i wieczny Boże, Ojczy ubogich, Pocieszycielu chorych, Nadziejo umierających, Twoja miłość kieruje każdą chwilą naszego życia. Wznosimy na modlitwie do Ciebie nasze serca i umysły. Sławimy Cię za dar ludzkiego życia, a szczególności za obietnicę życia wiecznego.

Wiemy, że zawsze jesteś blisko pogrążonych w smutku i ubogich oraz wszystkich tych, którzy są bezbronni i którzy cierpią. O Boże łagodności i współczucia, przyjmij modlitwy, które zanosimy w imieniu naszych chorych braci i sióstr. Wzmocnij ich wiarę i zaufanie do Ciebie. Pociesz ich swoją pełną miłości obecnością i – jeśli taka jest Twoja wola – przywróć ich zdrowie, daj nowe siły ich ciałom i duszom.

O miłościwy Ojczy, pobłogosław tych, którzy umierają, pobłogosław tych wszystkich, którzy wkrótce staną przed Tobą twarzą w twarz.

Wierzimy, że uczyniłeś ze śmierci drzwi do życia wiecznego. Podtrzymuj w imię Twoje

naszych braci i siostry, którzy są u kresu swego życia, i zaprowadź ich bezpiecznie do domu życia wiecznego z Tobą.

O Boże, Źródło wszelkiej mocy, broń i chroń tych, którzy opiekują się chorymi i troszczą się o umierających. Obdarz ich duchem odwagi i życzliwości. Wspieraj ich w wysiłkach na rzecz niesienia pocieszenia i ulgi.

Uczyń z nich jeszcze bardziej promieniujący znak Twojej przemieniającej miłości. Panie życia i Opoko naszej nadziei, obdarz swym obfitym błogosławieństwem tych wszystkich, którzy żyją, pracują i umierają. Napełnij ich swoim pokojem i swoją łaską. Ukaż im, że jesteś kochającym Ojcem, Bogiem miłosierdzia i współczucia. Amen.

### **ZA ZMARŁYCH PODCZAS WOJNY**

O Boże, hojny w przebaczeniu i z miłością pragnący zbawienia człowieka, pokornie błagamy, za wstawiennictwem Najświętszej Maryi

Panny i wszystkich świętych, o Twoje miłosierdzie dla naszych przyjaciół, znajomych i dobroczyńcy, którzy odeszli z tego świata.

Pozwól im wejść do pełnego uczestnictwa w wiecznym szczęściu, do chwały nieba. Przez Jezusa Chrystusa, naszego Pana. Amen.

### **ZA OFIARY TERRORU**

Wszechmogący i miłosierny Boże, Panie Wszechświata i ludzkich dziejów. (...)

Dawco życia, prosimy Cię za wszystkich zmarłych, ofiary brutalnych ataków terrorystycznych. Obdarz ich wieczną nagrodą. Niech orędują za światem, szarpanym niepokojem i przeciwnościami.

Jezu, Księżę Pokoju, Przyjacielu ludzi, prosimy Cię za rannych w atakach terrorystycznych: dzieci i młodzież, kobiety i mężczyzn, osoby starsze, niewinnych i przypadkowych ludzi.

Ulecz ich ciało i serce, i pocieszaj ich Twoją mocą, oddalając zarazem nienawiść i pragnienie zemsty.

Duchu Święty Pocieszycielu, nawiedz cierpiące niewinnie rodziny ofiar przemocy i terroryzmu, okryj ich płaszczem Swojego Boskiego miłosierdzia. Niech odnajdą w sobie siłę i odwagę, aby nadal być braćmi i siostrami dla innych, zwłaszcza przybyszów, dając swoim życiem świadectwo Twojej miłości.

Porusz serca terrorystów, aby rozpoznali zło swoich czynów i powrócili na drogę pokoju i dobra, szacunku do życia i godności każdego człowieka, niezależnie od wyznania, pochodzenia czy stanu posiadania.

Boże, Ojciec Odwieczny, wysłuchaj miłosiernie tej modlitwy, którą zanosimy do Ciebie spośród zgiełku i rozpaczony świata. Przez Chrystusa Pana naszego. Amen!

— pap. Franciszek

## **ZA DZIECI – OFIARY WOJNY**

Chcemy wołać do Ciebie, Panie, za najmniejszych na tej ziemi, za dzieci. Przygarniałeś je do Siebie, miały miejsce w Twoim Sercu.

Dziś chcemy błagać Ciebie, byś ujął się za nimi. Ich los wyciska nam z oczu łzy. Ich spojrzenie kryje w sobie tęsknotę za bezpieczeństwem i pokojem. Ich ból jest niemym wołaniem o czułe serce. Ich łzy przechowujesz – jak mówi psalm – w swoim bukłaku.

Ratuj ich niewinne dzieciństwo. Nie pozwól, by widziały tylko zniszczenie. Odbuduj w nich zaufanie do Twojej Opatrzności, do Twojej dobroci, do Twojej miłości.

Wzbudź w nich żywą wiarę w to, że jesteś blisko. Ty, który sam jako dziecko, musiałeś uciekać do Egiptu i szukać schronienia przed terrorem Heroda, ujmij się za nimi. Niech ich cichy krzyk usłyszysz cały świat.



Niech ich tęsknota za pokojem poruszy serca tych, którzy mogą coś uczynić.

Niech świat zagubionych dorosłych przejmie się losem najmniejszych.

Daj nam wspólnie ocalić nadzieję na lepszą przyszłość, którą jest każde żyjące dziecko.

— za: KEP, *Błogosławieni, którzy wprowadzają pokój... Nabożeństwo, rozważania, medytacje*

### **O WŁASNE BEZPIECZEŃSTWO**

Tyś jest Bogiem Wszchemocnym, strażnikiem i obrońcą tych, którzy w Tobie pokładają nadzieję. Bez Ciebie nikt nie może czuć się bezpieczny, bez Ciebie nikt nie uchroni się przed niebezpieczeństwem. Proszę, strzeż mnie, tutaj i wszędzie, teraz i zawsze, wewnątrz i na zewnątrz, z tyłu i przodu, nade mną, pode mną i wokół mnie, a by nic z tego, co we mnie jest nie wpadło w zasadzkę nieprzyjaciela.

— *Jean of Fécamp (XI w.)*

### **O PRZEMIANĘ MOJEGO SERCA**

Prowadź mnie od śmierci do życia,  
od kłamstwa do prawdy.

Prowadź mnie od rozpaczyny do nadziei,  
od strachu do zaufania.

Prowadź mnie od nienawiści do miłości,  
od wojny do pokoju.

Niech pokój wypełni moje serce,  
nasz świat i nasz wszechświat.

— *Światowa modlitwa o pokój*

### **O POKÓJ W NAS**

Panie, pomóż nam odłożyć naszą broń: ostre słowa, złe spojrzenia, raniący język, jadowite ataki, hałaśliwą arogancję, zjadliwą kpinę.

Panie, włóż swój pokój w naszą mowę, w nasze oczy, w nasze ręce i stopy, w nasze umysły, w naszą wyobraźnię, w nasze serca.

— *Autor nieznany*

### **ZA NIEPRZYJACIÓŁ**

Święty Andrzeju Bobolo!  
Jako wierny sługa Jezusa  
doświadczyłeś Jego przyjaźni,  
ale także ludzkiej nienawiści,  
skumulowanej w Twoim męczeństwie.

Wpatrzony w przykład Ukrzyżowanego  
modliłeś się za swoich prześladowców,  
bo nie wiedzieli, co czynią,  
skoro na miłość odpowiadali nienawiścią...  
Pomagaj nam, prosimy Ciebie,  
w modlitwie za naszych nieprzyjaciół.

Oby miłość, obecna w Tobie,  
zdołała przeniknąć nasze serca  
dzięki wytrwałej modlitwie,  
pokornie obejmującej ludzi,  
których ciągle nie potrafimy miłować.  
A najpierw pomóż nam,  
byśmy sami nie żywili nienawiści,

lecz otwierali się na Bożą miłość,  
która cierpliwa jest i wszystko znosi  
teraz i na wieki wieków. Amen.

### **ZA ŻOŁNIERZY**

Chroń żołnierzy, gdy wykonują swoje obowiązki.  
Chroń ich tarczą swojej siły od wszelkiego  
zła i krzywdy.

Niech moc Twojej miłości pozwoli im wrócić  
do domu bezpiecznie, aby ze wszystkimi, którzy  
ich kochają, mogli Cię wychwalać za Twoją  
miłującą opiekę. Prosimy o to przez Chrystusa  
Pana naszego. Amen

### **ZA OBROŃCÓW OJCZYZNY**

Najmilszy Ojcze, źródło wszelkiego dobra,  
stajemy przed Twoją świętą Obecnością, aby  
prosić o Twoje hojne błogosławieństwo i prze-  
wodnictwo dla wszystkich mężczyzn i kobiet  
w mundurach.

Spraw, o Panie, aby przebywali pod Twoją miłującą opieką, gdy starają się wypełniać swoje obowiązki i odpowiedzialność w zapewnieniu pokoju, porządku, bezpieczeństwa i harmonii w naszym ukochanym kraju. Zachowaj ich od wszelkiego niebezpieczeństwa i krzywdy na ciele i duchu. Bądź ich Tarczą w trudnych chwilach i chroń ich od niebezpieczeństw śmierci.

Panie, daj im odwagę i siłę, aby umieli powiedzieć „nie” tym, którzy próbują zniszczyć, zdeprawować i wykorzystać nasz kraj. Niech ich determinacja powstrzyma działanie zła w naszym kraju.

W szczególny sposób modlimy się również, Panie, za wszystkich żołnierzy, którzy oddali swoje życie za nasz kraj i naród. Zawieramy Twojej opiece i uzdrowieniu wszystkich rannych i chorych żołnierzy.

Wszystkich zawieramy macierzyńskiej opiece Najświętszej Maryi Panny.

## **ZA SYNA ŻOŁNIERZA**

Ojcze Niebieski, bardzo Ci dziękuję za radość, jaką znalazłem w tym synu, którego mi dałeś...

Panie, oddaję go w Twoje ręce i modłę się, abyś go prowadził, chronił i wspierał, gdy podejmuje służbę żołnierza i obrońcy ojczyzny.

Wiem, że nie zawsze był tak blisko Ciebie, jak bym chciała, ale modłę się, abyś wykorzystał ten czas w wojsku jako okazję do przyciągnięcia go z powrotem do siebie i odnowienia jego przywiązania do Ciebie.

Modłę się, aby mógł wzrastać w łasce i poznaniu Jezusa, wiedząc, że wszyscy, którzy są w Chrystusie, nie mają się czego obawiać w obecnym świecie – ponieważ jesteśmy jedno w Chrystusie. W Twoje ręce oddaję mojego syna w imieniu Jezusa. Amen

### **ZA MAŁŻONKA ŻOŁNIERZA**

Boże mocy, w każdej chwili i miejscu jesteś blisko tych, którzy z wiarą wzywają Twojego imienia. W małżeństwie pobłogosławiłeś nas udziałem w Twojej Boskiej miłości. Spójrz na mojego męża/żonę i strzeż go/ją pod swoim niebem, bez względu na to, dokąd prowadzi droga. A kiedy jego służba dobiegnie końca, przyprowadź go bezpiecznie do domu, do tych, którzy go kochają. Prosimy o to przez Chrystusa Pana naszego. Amen.

### **SYNA/CÓRKI ZA RODZICA ŻOŁNIERZA**

Kochający Boże, Ty czuwasz nad każdym ze swoich dzieci. Wysłuchaj mojej modlitwy za mojego tatę/mamę. Bądź jego stałym towarzyszem. Chroń wszędzie, gdzie się udaje i bezpiecznie i szybko doprowadź go do domu; do tych, którzy go kochają. Prosimy o to przez Chrystusa Pana naszego. Amen.

## **MODLITWY DO MATKI POKOJU**

### **DO KRÓLOWEJ POKOJU**

Maryjo, Królowo Pokoju, wybaw nas wszystkich, którzy tak bardzo Ci ufamy, od wojny, nienawiści i ucisku. Spraw, abyśmy wszyscy nauczyli się żyć w pokoju i wychowywać się do pokoju; czynić to, czego wymaga sprawiedliwość i szanować prawa każdego człowieka, aby pokój został trwale ustanowiony. Amen

— *św. Jan Paweł II*

### **DO MATKI BOŻEJ PŁACZĄCEJ**

O Madonno Łez, wejrzyj z matczyną dobrocią na ból świata! Osusz łzy cierpiącym,

zapomnianym, zrozpaczonym, ofiarom różnorakiej przemocy. Wyproś dla wszystkich łązy nawrócenia i nowego życia, które otworzą serca na odradzający dar Bożej Miłości. Wyproś dla wszystkich łązy radości po doświadczeniu głębokiej czułości Twojego Serca. Amen.

— św. Jan Paweł II

### **DO MATKO POKOJU**

Matko, która wiesz, co znaczy obejmować ramionami martwe ciało Syna, Tego, któremu dałaś życie, oszczędź wszystkim matkom śmierci ich synów, katuszy, niewolnictwa, zniszczenia wojennego, prześladowań, obozów koncentracyjnych, więzień...

Zachowaj im radość rodzenia, karmienia, rozwijania się człowieka i jego życia. W imię tegoż życia, w imię narodzenia Pana, błagaj z nami o pokój, o sprawiedliwość na świecie!

Matko pokoju, w całym pięknie i majestacie Twego Macierzyństwa, które Kościół wysławia a świat podziwia, prosimy Cię: Bądź z nami w każdym momencie!

Spraw, by ten rok był rokiem pokoju – mocą narodzenia i śmierci Twego Syna! Amen.

— św. Jan Paweł II

### **LITANIA DO MATKI BOŻEJ BOLESNEJ**

Kyrie elejson! Chryste elejson! Kyrie elejson!  
Chryste, usłysz nas! Chryste, *wysłuchaj nas.*

Ojcze z nieba, Boże, *zmiłuj się nad nami.*

Synu, Odkupicielu świata, Boże, *zmiłuj się nad nami.*

Duchu Święty, Boże, *zmiłuj się nad nami.*

Święta Trójco, Jedyny Boże, *zmiłuj się nad nami.*

Święta Maryjo, *módl się za nami.*

Święta Boża Rodzicielko,

Święta Panno nad pannami,  
Matko, męki krzyżowe Twego Syna cierpiąca,  
Matko Bolesna,  
Matko płacząca,  
Matko żalosna,  
Matko opuszczona,  
Matko stroskana,  
Matko, mieczem przeszyta,  
Matko w smutku pogrążona,  
Matko trwogą przerażona,  
Matko sercem do krzyża przybita,  
Matko najsmutniejsza,  
Krynico łez obfitych,  
Opoko stałości,  
Nadziejo opuszczonych,  
Tarczo uciśnionych,  
Wspomożenie wiernych,  
Lekarko chorych,  
Umocnienie słabych,  
Ucieczko umierających,  
Korono Męczenników,

Światło Wyznawców,  
Perło panieńska,  
Radości Świętych Pańskich,  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,  
*przepuść nam, Panie.*  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,  
*wysłuchaj nas, Panie.*  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,  
*zmiłuj się nad nami.*

#### *Módlmy się*

Boże, Ty sprawiłeś, że obok Twojego Syna, wywyższonego na krzyżu, stała współcierpiąca Matka, daj, aby Twój Kościół uczestniczył razem z Maryją w męce Chrystusa i zasłużył na udział w Jego zmartwychwstaniu. Który z Tobą żyje i króluje, w jedności Ducha Świętego, Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen

## SPIS TREŚCI

Wprowadzenie (ks. Wojciech Węcowski) / 3

### **MODLITWY O POKÓJ**

Suplikacje / 5

Modlitwa o pokój św. Jana Pawła II / 6

Modlitwa o pokój pap. Franciszka / 7

Modlitwa o pokój św. Jana XXIII / 9

Modlitwa o pokój Thomasa Mertona / 10

Modlitwa o opiekę i pokój / 11

Modlitwa prześladowanych / 12

Modlitwa o pokój na świecie (1978) / 13

Modlitwa w imieniu ofiar Jana Pawła II / 14

Modlitwa zagrożonych klęską / 15

### **MODLITWY CODZIENNE**

Błogosławieństwa / 16

Psalm 62: Bóg jedyną nadzieją / 17

Uczyń z nas narzędzia pokoju / 18

Do św. Michała Archanioła / 19

O serce czyste i mądre / 20

Poślij mi kogoś spragnionego / 22

Mój Ojcze, powierzam się Tobie / 23

Duchu Święty, Boże / 24

O siłę w niesieniu krzyża / 24

### **MODLITWY ZA OJCZYZNĘ**

Za Ojczyznę / 27

Za Ojczyznę ks. Piotra Skargi / 27

Za rządzących św. Jana XXIII / 28

Za rządzących / 29

Za sprawujących władzę / 30

Za Polskę św. s. Faustyny / 31

O miłosierdzie Boże dla świata / 31

### **MODLITWY PODCZAS KONFLIKTÓW**

Za pokój podczas wojny / 33

O pojednanie św. Jana Pawła II / 35

Za cierpiące narody / 36

Za prześladowanych chrześcijan / 36

Za uchodźców i migrantów / 37

Za ofiary wojny pap. Franciszka / 38

## **MOJE MYŚLI**

- O zwycięstwo dobra / 40  
Za chorych i umierających Jana Pawła II / 43  
Za zmarłych podczas wojny / 44  
Za ofiary terroru / 45  
Za dzieci – ofiary wojny / 47  
O własne bezpieczeństwo / 48  
O przemianę mojego serca / 49  
O pokój w nas / 49  
Za nieprzyjaciół / 50  
Za żołnierzy / 51  
Za obrońców ojczyzny / 51  
Za syna żołnierza / 53  
Za małżonka żołnierza / 54  
Syna/córki za rodzica żołnierza / 54

## **MODLITWY DO KRÓLOWEJ POKOJU**

- Do Królowej Pokoju / 55  
Do Matki Bożej Płaczącej / 55  
Do Matko Pokoju / 56  
Litania do Matki Bożej Bolesnej / 57



## **MOJE MYŠLI**