

INSTYTUT DUCHOWOŚCI KARMEL

Zaprasza na

JESIENNY SURVIVAL ZE ŚW. HILDEGARDA I ŚWIĘTYMI KARMELU

24-26.X.2025 r.

pt. Co nam w kiszkach gra?

Monika Ozimina: "W jelitach jest nasze zdrowie"

Jak ukł. pokarmowy wpływa na psychikę a psychika na ukł. pokarmowy / Życie prenatalne, poród i wczesne dzieciństwo jako ważny czynnik determinujący stan naszych jelit / Co niszczy nasze jelita? / Jak złapać równowagę i żyć w harmonii.

Antoni Rachmajda OCD: "Sztuka medytacji - myślenia z Bogiem, lekiem na nasze emocje"

MIEJSCE I ZGŁOSZENIA

Salezjański Ośrodek Rekolekcyjno-Wypoczynkowy
Marianówka 4, 57-500 Bystrzyca kłodzka
(start piątek godz. 19, koniec niedziela godz. 13)

Adres e-mail iddk.wroclaw@gmail.com lub telefonicznie p. Lidia
668 540 563