

Dzień modlitwy i solidarności

#ZeZranionymi

WPROWADZENIE

Dzień modlitwy i solidarności z Osobami Skrzywdzonymi wykorzystaniem seksualnym (w skrócie: DMiS) to wydarzenie kościelne, które ma także głęboki wymiar społeczny. To nie tylko czas refleksji i modlitwy, ale przede wszystkim okazja do edukacji, budowania świadomości i solidarności z osobami zranionymi. Zaangażowanie parafii może odegrać kluczową rolę w przełamywaniu milczenia, budowaniu odpowiedzialności oraz wspieraniu osób skrzywdzonych w szukaniu pomocy.

ZNACZENIE TEGO DNIA DLA PARAFII I OSÓB SKRZYWDZONYCH

- DMiS jest szczególną okazją do **solidarności i modlitwy za osoby zranione wykorzystaniem seksualnym**. Nie ma w nim miejsca na sensację – jest **ciche towarzyszenie, słuchanie i obecność**.
- Dla osób skrzywdzonych może to być pierwszy moment, kiedy zobaczą, że Kościół **nie odwraca wzroku, ale staje obok nich**.
- Dla wiernych w parafii to **czytelny znak odpowiedzialności**, troski i dojrzałości wspólnoty.
- To także **okazja do pokazania standardów ochrony** obowiązujących w parafii:
 - istnienie osoby zaufania,
 - procedury reagowania na zgłoszenia,
 - przejrzystość i troska o dzieci oraz osoby bezbronne.
- Dzień ten pomaga budować **kulturę bezpieczeństwa**: pokazuje, że reagowanie na krzywdę jest obowiązkiem, a nie gestem dobrej woli.

ORGANIZACJA DMIS W PARAFII /WSPÓLNOCIE

◆ Modlitewny rdzeń dnia

- Umieść **intencję za osoby skrzywdzone** w modlitwie wiernych podczas każdej Mszy.
- Zachęć do **krótkiej modlitwy po Eucharystii** – np. modlitwy za osoby zranione i za tych, którzy im towarzyszą.

Modlitwa we wspólnocie parafialnej/zakonnej lub grupie formacyjnej

Panie, stoimy z pustymi rękami i drżącymi sercami.

Stoimy jako wspólnota, wierząc że gdzie dwaj albo trzej zgodnie o coś proszą, to Ojciec to spełni.
Ufamy, że jesteś pośród nas.

Stoimy jako wspólnota Kościoła, szczególnie prosząc za wszystkich, którzy wewnątrz niej
doświadczyli przemocy seksualnej, zostali skrzywdzeni, zdradzeni, czasem połamani, zgorszeni.

Każdą z tych osób znasz Panie po imieniu i sam wiesz najlepiej, czego one najbardziej potrzebują.
Prosimy: Poślij im swojego Ducha i udziel tego, czego pragną i potrzebują.

A nam daj uważne serce i otwarte ucho, abyśmy mogli usłyszeć i rozpoznać rzeczywiste potrzeby
naszych braci i siostr, na każdym etapie przeżywania ich krzywdy, abyśmy mogli być dla nich tak,
jak oni tego pragną i potrzebują.

Nie mamy słów, ale Ty jesteś Słowem.

Nie znamy odpowiedzi, ale Ty nie boisz się pytań.

Czasem brakuje nam łez, ale Ty umiałeś płakać.

Naucz nas nieść Twoją nadzieję tam, gdzie rozpacz i mrok wydają się odnosić zwycięstwo;

Twój pokój tam, gdzie skutki krzywdy rodzą lęk i zwątpienie;

Twoją miłość tam, gdzie odrzucenie i pogarda;

Twoją wolność i ulgę wszędzie, gdzie ślady przemocy są jak kajdany;

Twoją jedność tam, gdzie brakuje zintegrowania;

Twoje czułe spojrzenie tam, gdzie nikt już nie chce patrzeć.

Naucz nas opatrywać rany i gorliwie szukać każdego, kto znajduje się w cienistej dolinie.

Daj nam łaskę mężnego stawania w obronie tych, którym dzieje się krzywda – zarówno w świecie
realnym, jak i wirtualnym;

Nie pozwól nam opuścić Prawdy i zastępować jej tym, co wygodne.

Nie pozwól nam milczeć, gdy dzieje się zło.

Niech każda osoba skrzywdzona znajdzie w Tobie, Panie, bezpieczne schronienie.

Oprac. Agata Rujner (@PrawieMorały)

◆ Jeśli organizowana jest **Droga Krzyżowa**:

- Wcześniej **poinformować wiernych o tematyce** (delikatnie, z wyczuciem).
- Dobrze, jeśli wierni mają możliwość wyboru między nabożeństwem ogólnym Drogi Krzyżowej oraz nabożeństwem Drogi Krzyżowej z rozważaniami DMiS.
- Należy przekazać informację do lokalnego koordynatora DMiS, aby została **umieszczona na liście wydarzeń DMiS** – ułatwi to odnalezienie miejsca modlitwy przez osoby poszukujące wsparcia. >> zob. [Lista koordynatorów](#)

◆ Można również zorganizować **nabożeństwo w formie czuwania przy krzyżu** z rozważaniami dotyczącymi wsparcia osób skrzywdzonych, np. w czasie rekolekcji parafialnych.

>> do pobrania: [WPROWADZENIE DO LITURGII I MODLITWA WIERNYCH](#) (pdf)
[ROZWAŻANIA DROGI KRZYŻOWEJ](#) (pdf)
[CZUWANIE PRZY KRZYŻU #ZEZRANIONYMI](#) (pdf)
[MODLITWA WE WSPÓLNOCIE](#) (pdf)

KOMUNIKACJA – GOTOWE NARZĘDZIA I ZASADY

◆ Zasady bezpiecznej komunikacji

- **Nie publikujemy zdjęć uczestników wydarzeń** (mogą znajdować się wśród nich osoby skrzywdzone i wciąż anonimowe).
- **Nie używamy wyrażen typu „ofiary”**, ale piszemy „osoby skrzywdzone przemocą seksualną” lub „osoby zranione”.

◆ Przykładowe posty na Facebooku parafii

- **Udostępnij/ oznacz wydarzenie DMiS 2026 #ZeZranionymi**
>> <https://fb.me/e/8FBEYg2GZ>
- **Dodaj hashtagi:**
#DMiS2026 #ZeZranionymi #ObecnośćMaZnaczenie #DzieńModlitwyiSolidarności
- **Do postów można załączyć grafiki z katalogu:**
<https://drive.google.com/drive/folders/1yuTuMX8dTZoZR2CBVbpD5btcFsRCQyup?usp=sharing>
- **Zachęcamy też do oznaczenia/ dzielenia się treściami z profilu fb**
[@WspolnotaZeZranionymi](https://www.facebook.com/WspolnotaZeZranionymi)

Post 1 — zapowiedź

Nasza parafia włącza się w **Dzień modlitwy i solidarności #ZeZranionymi**. Chcemy powiedzieć: *nie jesteś sam, nie jesteś sama*. Powierzamy Bogu tych, którzy cierpią z powodu przemocy seksualnej – prosząc o uzdrowienie, siłę i pokój.
Zapraszamy do wspólnej modlitwy podczas Mszy Świętych w piątek 20 lutego br.

Post 2 — program dnia

 Dziś obchodzimy w Kościele Dzień modlitwy i solidarności z osobami skrzywdzonymi.

W naszym kościele:

- intencja za osoby zranione — podczas każdej Mszy św. 🙏
- modlitwa po Eucharystii
- Droga Krzyżowa w duchu solidarności (godz. 18:00)

Jesteśmy wspólnotą, która **słucha, towarzyszy i wierzy w możliwość uzdrowienia**.

Post 3 — po wydarzeniu

Dziękujemy wszystkim, którzy włączyli się w modlitwę za osoby zranione.
To ważny krok w budowaniu Kościoła, który widzi, nie milczy i potrafi być blisko.
Każda modlitwa, każde dobre słowo i każdy gest uważności — ma znaczenie.

Wersja informacyjna ze standardami

Dziś obchodzimy Dzień modlitwy i solidarności z Osobami Skrzywdzonymi.

Jako parafia pragniemy być miejscem bezpiecznym dla wszystkich – zwłaszcza dla dzieci i osób bezbronnych.

Zapraszamy do wspólnej modlitwy oraz zachęcamy do zapoznania się ze Standardami Ochrony Małoletnich, które obowiązują w naszej parafii.

W gablocie oraz na stronie internetowej znajdziesz również dane kontaktowe osoby zaufania.

Budujmy razem parafię, w której każdy będzie czuł się chroniony i szanowany.

Budowanie bezpiecznej parafii

Nasza parafia aktywnie włącza się w Dzień modlitwy i solidarności z Osobami Skrzywdzonymi.

Przypominamy, że obowiązują u nas Standardy Ochrony Małoletnich: zasady pracy z dziećmi, procedury zgłaszania niepokojących sytuacji oraz weryfikacja osób posługujących wśród najmłodszych.

To nie tylko przepisy – to nasza wspólna troska o bezpieczeństwo i zaufanie.

O osobie zaufania

Jeśli w parafii coś budzi Twój niepokój, nie jesteś sam.

Wyzaczyliśmy osobę zaufania, do której można zgłaszać uwagi, obawy i sygnały dotyczące bezpieczeństwa dzieci i osób bezbronnych.

Dane kontaktowe znajdziesz w gablocie oraz na stronie parafii.

Twoje zgłoszenie zostanie potraktowane z szacunkiem i poufnością.

Razem dbamy o dobrą i bezpieczną wspólnotę.

ZAKOŃCZENIE

Brak wiedzy o czyimś cierpieniu nie oznacza, że go nie ma. Bardzo często oznacza jedynie, że nie zostało ono wypowiedziane – z lęku, wstydu, braku zaufania albo doświadczenia, że wcześniej nikt nie chciał słuchać.

Dlaczego ważna jest obecność wspólnoty?

- Towarzyszenie osobom skrzywdzonym zwiększa poczucie bezpieczeństwa emocjonalnego.
- Nie wymaga ujawniania szczegółów krzywdy – obecność, modlitwa i uważność są wsparciem.
- Budowanie wspólnoty opartej na zrozumieniu i wrażliwości jest fundamentem profilaktyki i prewencji przemocy.

Nie każdy z nas spotka się z osobą skrzywdzoną wprost. Ale każdy z nas może współtworzyć świat, w którym osoby zranione nie czują się niewidzialne.