

Adoracja w sierpniu – miesiącu abstynencji

Polska silna wiarą i trzeźwością

S. M. Justyna Papież, służebniczka dębicka

Adoracja na zakończenie Mszy św. w pierwszą niedzielę sierpnia – miesiąca abstynencji.

Śpiew: *Niech zawsze i wszędzie...*

Panie Jezu Chryste, uwielbiamy Twoją świętą Obecność w Eucharystii. Odkrywamy w niej głębię daru, jakim jest wolność człowieka odkupionego. Przed chwilą zostaliśmy posileni świętym Ciałem, które ratuje przed ludzkim głodem i chroni przed słabością. Zostaliśmy umocnieni Twoim Słowem, które wzmacnia naszą wiarę i pokrzepia duszę.

Panie Jezu, za Tobą szły rzesze ludzi, a Ty na ich widok litowałeś się, okazując im współczucie, uzdrawiając wielu i karmiąc do syta. My również przychodzimy do Ciebie z naszymi troskami, głodami i problemami. A wiele z nich to problemy alkoholowe, powodujące ból, cierpienie i ludzkie dramaty.

Wraz z całym Kościołem w Polsce pragniemy na początku sierpnia – miesiąca abstynencji, wypraszać dar trzeźwości oraz wolność od wszelkich nałogów dla nas, dla naszych rodzin i dla wszystkich Polaków. Modlimy się za naszą Ojczyznę, aby była silna wiarą i trzeźwością. Panie, w Tobie jest nasza siła do przezwyciężania naszych wad, słabości i nałogów. W Tobie jest nasza moc do życia w wierze i trzeźwości.

Kanon: *Pan jest mocą swojego ludu...*

Panie Jezu, zgromadzeni przed Najświętszym Sakramentem pragniemy Cię przepraszać za wszelkie zło płynące z nietrzeźwości.

- Za grzechy pijaństwa i nietrzeźwości, których następstwem jest utrata wiary i godności Dzieci Bożych – *przepraszamy Cię, Panie.*

- Za niechlubne obyczaje alkoholowe w naszym Narodzie, które poniżają dobre imię Polski i Polaków oraz deprawują młode pokolenie – *przepraszamy Cię, Panie.*
- Za media reklamujące i promujące alkohol i za gorszące programy, które zagrażają dzieciom i młodzieży – *przepraszamy Cię, Panie.*
- Za zgorszenia, krzywdy i wszelkie zło wyrządzone dzieciom i młodzieży przez nietrzeźwych dorosłych, zwłaszcza przez rodziców i wychowawców – *przepraszamy Cię, Panie.*
- Za matki, które w stanie błogosławionym sięgają po napoje alkoholowe, szkodząc zdrowiu i rozwojowi, a nawet zagrażając życiu własnego dziecka – *przepraszamy Cię, Panie.*
- Za obojętność wobec problemu pijaństwa oraz ośmieszanie twórczych inicjatyw trzeźwościowych i abstynenckich – *przepraszamy Cię, Panie.*

Pieśń: *Panie przebacz nam...*

Prymas Tysiąclecia bł. kard. Stefan Wyszyński podkreślał, że „dobrowolna abstynencja podjęta z miłości do Boga w duchu wynagrodzenia za grzechy pijaństwa jest bardzo potrzebnym, pożytecznym i chwalebnym aktem chrześcijańskiej miłości bliźniego oraz cechą apostołstwa”.

Wiele jest dobra w naszym Narodzie w dziedzinie trzeźwości. Wiele gorliwych apostołów trzeźwości. Wiele kochających i trzeźwych rodzin. Wiele pięknych działań trzeźwościowych i postaw abstynenckich. Za to dzisiaj dziękujemy Ci, Panie.

- Za Kościół święty, który od wieków wytrwale krzewi cnotę trzeźwości i podkreśla wartość abstynencji – *dziękujemy Ci, Panie.*
- Za odważnych i niestrudzonych apostołów trzeźwości, a zwłaszcza za błogosławionego kard. Stefana Wyszyńskiego – *dziękujemy Ci, Panie.*
- Za różnorodne i twórcze inicjatywy oraz działania podejmowane w ramach Narodowego Programu Trzeźwości – *dziękujemy Ci, Panie.*
- Za trzeźwe rodziny w naszej Ojczyźnie, które są oazami miłości i wiary oraz domami szczęśliwego dzieciństwa dla swoich dzieci – *dziękujemy Ci, Panie.*

- Za małżonków, którzy wspólne szczęście małżeńskie i rodzinne budują na silnej wierze, miłości, wierności i trzeźwości – *dziękujemy Ci, Panie.*
- Za dar sierpniowej abstynencji, podejmowany z myślą o ratowaniu bliźnich będących ofiarami nałogu – *dziękujemy Ci, Panie.*
- Za dobrowolnych abstynentów, którzy poprzez piękne i odważne świadectwo ukazują, że życie bez alkoholu jest możliwe, szczęśliwe i wartościowe – *dziękujemy Ci, Panie.*

Pieśń: *Dzięki, o Panie, składamy dzięki...*

W obliczu narastających problemów alkoholowych w naszej Ojczyźnie, potrzeba trzeźwego myślenia, zdrowych obyczajów oraz przejrzystego świadectwa. I o to prosimy w ufnej modlitwie wzywając wstawiennictwa Maryi.

- Aby Pasterze Kościoła w trosce o trzeźwość i zbawienie dusz ludzkich głosili Prawdę, która wyzwala – *z Maryją błagamy Cię, Panie!*
- Aby rządzący i odpowiedzialni za stanowienie prawa w naszym kraju, mężnie stali na straży trzeźwości i ładu moralnego wszystkich Polaków – *z Maryją błagamy Cię, Panie!*
- Aby wytyczne Narodowego Kongresu Trzeźwości były konsekwentnie realizowane w naszej Ojczyźnie – *z Maryją błagamy Cię, Panie!*
- Aby rodziny chrześcijańskie, poprzez życie sakramentalne, wspólną modlitwę i wzajemną miłość, stanowiły skuteczną ochronę od wszelkich form uzależnień dla swoich dzieci – *z Maryją błagamy Cię, Panie!*
- Aby dzieci i młodzież wiernie wypełniali postanowienia abstynenckie podejmowane z racji I Komunii świętej i sakramentu Bierzmowania – *z Maryją błagamy Cię, Panie!*
- Aby ludzie młodzi, którzy wpadli w pułapkę uzależnień, otworzyli się na łaskę Bożą i ludzkie wsparcie oraz doświadczyli wyzwolenia i radości życia – *z Maryją błagamy Cię, Panie!*
- Aby dar sierpniowej abstynencji, podejmowany przez wielu ludzi dobrej woli, był zaczynem dobra w naszych środowiskach i przyczynił się do otrzeźwienia Narodu – *z Maryją błagamy Cię, Panie!*

Śpiew: *Panie, prosimy Cię, Panie, błagamy Cię, Panie, wysłuchaj nas...*

Panie, który jesteś naszą siłą w trudnościach i tarczą obronną w przeciwnościach, Tobie zawierzamy wszystkie nasze zmagania i trudy. Prosimy, pobłogosław nam na nasze trzeźwościowe wysiłki i postanowienia abstynenckie. Umacniaj w nas wiarę i trzeźwość, aby nic nas nie odłączyło od Twojej Miłości.

Mimo wielu przeciwności, jakie niesie za sobą fala nietrzeźwości, wierzymy, że nie zginiemy, bo Ty nas prowadzisz i Tobie ufamy.

Pod sztandarem Jasnogórskiej Jutrzenki Wolności nie lękamy się, bo Niepokalana zwycięża.

Na koniec tej adoracji przywołajmy słowa Ślubów Jasnogórskich motywujących nas do osobistej przemiany oraz do walki pod sztandarem Maryi o wielką sprawę – o trzeźwość i ład moralny w naszym Narodzie.

„Zwycięska Pani Jasnogórska, przyrzekamy stoczyć pod Twoim sztandarem najcięższy bój z naszymi wadami narodowymi. Przyrzekamy wypowiedzieć walkę lenistwu i lekkomyślności, marnotrawstwu, pijaństwu i rozwiązłości”.

Pieśń eucharystyczna: *Błogosław Panie nas...*

Pieśń na zakończenie Mszy św.: *Jasnogórska Pani, Tyś naszą Hetmanką*