

WYDARZENIA CYKLICZNE

Zajęcia plastyczne „Kredkami do nieba”

Cały rok, w piątki, o 18.00 (adwent - o 17.00)

Parafia p.w. św. Faustyny, Wrocław ul. Jackowskiego 40/42

Informacje: Karolina Rokita-Storta, tel. 604 282 994, mail: storta.karolina@gmail.com

Zajęcia plastyczne dla dzieci inspirowane Ewangelią niedzielną.

Wsparcie dla kobiet karmiących naturalnie

Warsztaty edukacyjne dla mam i kobiet w ciąży

Każdy 3-ci wtorek miesiąca w godz. 17.00-19.30

Fundacja Evangelium Vitae, Wrocław, ul. Rydygiera 22-28

Koordinator i zapisy: Maria Gajek tel. 798 988 903, mail: soor@boromeuszki.wroclaw.pl

Warsztaty edukacyjne dla mam i kobiet w ciąży prowadzone przez położną, doradcę laktacyjnego, psychoterapeutę, neurologopedę i innych specjalistów.

Wsparcie dla kobiet karmiących naturalnie

Grupa wsparcia laktacyjnego

Każdy 4-ty wtorek miesiąca w godz. 17.00-19.00

Fundacja Evangelium Vitae, Wrocław, ul. Rydygiera 22-28

Koordinator i zapisy: Maria Gajek tel. 798 988 903, mail: soor@boromeuszki.wroclaw.pl

Grupa prowadzona przez położną/doradcę laktacyjnego.

Wsparcie dla kobiet karmiących naturalnie

Warsztaty rehabilitacyjne dla mam i niemowlaków

Każda 2-ga sobota miesiąca w godz. 16.30 – 19.30

Fundacja Evangelium Vitae, Wrocław, ul. Rydygiera 22-28

Koordinator i zapisy: Maria Gajek tel. 798 988 903, mail: soor@boromeuszki.wroclaw.pl

Warsztaty rehabilitacyjne dla mam i niemowlaków prowadzone przez rehabilitanta.

Wsparcie dla kobiet karmiących naturalnie

Wykłady

Raz na kwartał

Fundacja Evangelium Vitae, Wrocław, ul. Rydygiera 22-28

Koordinator i zapisy: Maria Gajek tel. 798 988 903, mail: soor@boromeuszki.wroclaw.pl

Więcej na stronie: www.fev.wroclaw.pl w zakładce „Aktualności”

Klub Seniora „Złocień”

Każdy czwartek w godz. 11.00-14.30 (bez miesięcy letnich)

Fundacja Evangelium Vitae, Wrocław, ul. Rydygiera 22-28

Koordinator i zapisy: Maria Gajek tel. 798 988 903, mail: soor@boromeuszki.wroclaw.pl

Spotkania klubowe dla osób w wieku 60+ podtrzymujące kondycję umysłową, emocjonalną i fizyczną oraz warsztatowo-rękodzielnicze - prowadzone przez psychologa, socjologa, rehabilitanta i instruktorów terapii zajęciowej.

Grupa wsparcia dla opiekunów osób z problemami depresyjnymi

17.01; 31.01; 14.02; 28.02; 14.03; 28.03; 4.04; 25.04; 9.05; 23.05; 6.06; 27.06; 5.09; 19.09; 3.10; 17.10; 31.10; 15.11; 28.11; 12.12;

Fundacja Evangelium Vitae, Wrocław, ul. Rydygiera 22-28

Koordinator: Maria Gajek tel. 798 988 903,

Prowadzący i zapisy: Monika Goriaczko tel. 508 183 608

Dla opiekunów osób z zaburzeniami depresyjnymi i chorujących onkologicznie. Po każdym spotkaniu gimnastyka rehabilitacyjna i relaksacyjna. Możliwość skorzystania z indywidualnych konsultacji. Więcej na stronie: www.fev.wroclaw.pl w zakładce „Aktualności”

Wrocławska Szkoła Rodzenia

04.03-16.05; 10.04-26.06; 27.05-22.07; 03.07-11.09; 29.07-7.10; 18.09-27.11; 10.10-19.12

Fundacja Evangelium Vitae, Wrocław, ul. Rydygiera 22-28

Koordinator i zapisy: Maria Gajek tel. 798 988 903, mail: soor@boromeuszki.wroclaw.pl

Dla mam w ciąży z osobą towarzyszącą. Kurs składa się z 20 spotkań (dwa razy w tygodniu po 2 godz.). W ciągu roku odbędzie się 14 kursów.

Więcej informacji na stronie: <http://fev.wroclaw.pl/wroclawska-szkola-rodzenia/>

Klub Mam

Edycja I: 13.03 16.06 w środy i piątki w godz. 10.30-14.00

Edycja II: 11.09- 11.12;

Fundacja Evangelium Vitae, Wrocław, ul. Rydygiera 22-28

Koordinator i zapisy: Maria Gajek tel. 798 988 903, mail: soor@boromeuszki.wroclaw.pl

Dla kobiet będących na urlopie macierzyńskim lub wychowawczych. Spotkania z psychologiem, pedagogiem, prawnikiem, rehabilitantem i innymi specjalistami.

Więcej na stronie: www.fev.wroclaw.pl w zakładce „Aktualności”

Jak radzić sobie ze stresem.

Edycja I: 20.03; 27.03; 3.04;

Edycja II: 25.09; 2.10; 9.10;

Edycja III: 10.11; 27.11; 4.12;

Fundacja Evangelium Vitae, Wrocław, ul. Rydygiera 22-28

Koordynator: Maria Gajek tel. 798 988 903,

Prowadzący i zapisy: Monika Goriaczko tel. 508 183 608

Warsztaty profilaktyczno - psychoedukacyjne rozwijające umiejętność rozpoznawania stresu i zapobiegania stanom depresyjnym. Trzy edycje x 3 spotkania - w środy, w godz. 17-20.30. W każdej edycji na jednym spotkaniu gimnastyka relaksacyjna. Po spotkaniach możliwość skorzystania z indywidualnych konsultacji.

Więcej na stronie: www.fev.wroclaw.pl w zakładce „Aktualności”

Warsztaty umiejętności społecznych i interpersonalnych

Edycja I: 8.04; 15.04; 29.04; 6.05;

Edycja II: 3.06; 10.06; 17.06; 24.06;

Edycja III: 7.10; 14.10; 21.10;

Fundacja Evangelium Vitae, Wrocław, ul. Rydygiera 22-28

Koordynator: Maria Gajek tel. 798 988 903,

Prowadzący i zapisy: Kamil Walicki tel. 505 376 298

Wsparcie w zakresie nawiązywania i utrzymywania kontaktów interpersonalnych, aktywizacji w życiu społecznym, odpowiedzialności, kształcenie umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie, aktywizacja w celu znalezienia zatrudnienia. 3 edycje w roku – po 4 spotkania w poniedziałki, godz. 17.00-20.00.

Więcej na stronie: www.fev.wroclaw.pl w zakładce „Aktualności”

Droga do samej siebie

7.05-11.06;

Fundacja Evangelium Vitae, Wrocław, ul. Rydygiera 22-28

Koordynator: Maria Gajek tel. 798 988 903,

Prowadzący i zapisy: Małgorzata Rybak, mail: malgorzata.anna.rybak@gmail.com

Warsztaty dla kobiet poświęcone tematowi wartości, potrzeb i granic oraz sposobom komunikowania ich otoczeniu. Łącznie 6 spotkań, co tydzień po 2,5 godz. we wtorki w godz. 19.30-22.00

Więcej na stronie: www.fev.wroclaw.pl w zakładce „Aktualności”

Grupa wsparcia dla kobiet doświadczających stanów depresyjnych w okresie poporodowym.

I edycja: 7.05-25.06;

II edycja: 8.10- 26.11;

Fundacja Evangelium Vitae, Wrocław, ul. Rydygiera 22-28

Koordynator: Maria Gajek tel. 798 988 903,

Prowadzący i zapisy: Aleksandra Mroczo, zapisy na stronie: www.aleksandramroczo.pl

Spotkania z psychologiem dla kobiet – mam. Dwie edycje w roku, po 8 spotkań - we wtorki w godz. 18-

20. Więcej na stronie: www.fev.wroclaw.pl w zakładce „Aktualności”

Randki małżeńskie

8.05-12.06;

Fundacja Evangelium Vitae, Wrocław, ul. Rydygiera 22-28

Koordynator: Maria Gajek tel. 798 988 903,

Prowadzący i zapisy: Anna Strug tel. 660 913 432, mail: poradnia.stablowice@gmail.com,

Warsztaty dla małżonków poprawiające relacje. Razem 6 spotkań, w środy w godz. 18-20.30. W czasie spotkań zapewniona opieka dla dzieci.

Więcej na stronie: www.fev.wroclaw.pl w zakładce „Aktualności”

Kiedy pozwolić? Kiedy zabronić? – Jasne reguły pomagają wychowywać.

30.5; 6.06; 13.06;

Fundacja Evangelium Vitae, Wrocław, ul. Rydygiera 22-28

Koordynator: Maria Gajek tel. 798 988 903,

Prowadzący i zapisy: Magdalena Krajewska, mail: mkrajewska@rodzina.wroclaw.pl

Warsztaty dla rodziców, 3 spotkania w czwartki w godz. 17.30-20.00. W czasie spotkań zapewniona opieka dla dzieci.

Więcej na stronie: www.fev.wroclaw.pl w zakładce „Aktualności”

Szczęśliwy Rodzic

4.11- 16.12;

Fundacja Evangelium Vitae, Wrocław, ul. Rydygiera 22-28

Koordynator: Maria Gajek tel. 798 988 903,

Prowadzący i zapisy: Anna Strug tel. 660 913 432, mail: poradnia.stablowice@gmail.com

Warsztaty dla rodziców podnoszące kompetencje rodzicielskie. Razem 6 spotkań, w poniedziałki, w godz. 18-20.30. W czasie spotkań zapewniona opieka dla dzieci.

Więcej na stronie: www.fev.wroclaw.pl w zakładce „Aktualności”

Klub Kobiet/Żon

12 spotkań co 2 tygodnie

Wrocław ul. Brucknera 20/22 parafia p.w. MNP Matki Miłosierdzia

Informacje: Elżbieta Gładka, tel. 507 089 118

Kobieta w planach Bożych. Żona według zamysłu Boga.

Weekend małżeński

15-17.02; 01-03.03; 07-09.06;

Dom Rekolekcyjny Księży Pallotynów Ząbkowice Śl. ul. Piastowska 7,

Spotkania-rekolekcje mają charakter zamkniętych warsztatów. Prowadzą je wspólnie 3 pary małżeńskie i kapłan. Treścią rekolekcji jest dialog męża i żony, zaś celem – coraz lepsze poznawanie się, zrozumienie i budowanie zaufania między małżonkami. Dzięki temu mogą oni spotkać się pełniej (lub na nowo) ze sobą i z Panem Bogiem. Informacje na stronie: www.spotkaniamalzenskie.wroclaw.pl

Spotkania poweekendowe

05.01; 09.02; 02.03; 06.04; 11.05; 01.06;

Centrum Duszpasterskim Archidiecezji Wrocławskiej Wrocław ul. Katedralna 4,

Informacje: Alicja i Wiesław Ściegienko, tel. 509 322 012, 515 081 321 lub 71 71 51 081 (wieczorem), mail: alasciegenko@wp.pl

Spotkania przeznaczone dla małżeństw, które uczestniczyły w podstawowym spotkaniu weekendowym i pragną pielęgnować nabyte doświadczenie dialogu. Rozpoczęcie Mszą św. o godz. 10.00. Po Eucharystii spotkanie przy kawie, herbacie, ciastku. Informacje na stronie: www.spotkaniamalzenskie.wroclaw.pl

Randka małżeńska

13.01; 05.02; 10.03; 07.04; 11.05; 02.06;

Parafia p.w. św. Faustyny, Wrocław ul. Jackowskiego 40/42

Informacje: Marysia i Krzysztof Jurczykowie, tel. 693 131 348, mail: boasoft@poczta.onet.pl

Konferencja, po której małżonkowie rozmawiają na temat omawiany w konferencji. Organizatorzy zapewniają opiekę nad dziećmi.

Wieczór małżeński

07.01; 04.02; 04.03; 01.04; 06.05; 03.06;

Bystrzyca (k. Oławy). Kościół.

Informacje: Michał Gałęza, tel. 502 569 185, mail: mgaleza@vp.pl

Wieczór małżeński rozpoczyna się adoracją NŚ o godz. 18:30, następnie Msza św. ze specjalnym kazaniem.

KALENDARZ WYDARZEŃ

STYCZEŃ

- 05.01 - Spotkania poweekendowe** - Opis powyżej – **WYDARZENIA CYKLICZNE**
07.01 - Wieczór małżeński - Opis powyżej – **WYDARZENIA CYKLICZNE**
13.01 - Randka małżeńska - Opis powyżej – **WYDARZENIA CYKLICZNE**
17.01 - Grupa wsparcia dla opiekunów osób z problemami depresyjnymi - Opis powyżej – **WYDARZENIA CYKLICZNE**

19.01 - Bal karnawałowy (bezalkoholowy)

Gaj Oławski (świątelnia)

Informacje: Michał Gałęza, tel. 502 569 185, mail: mgaleza@vp.pl, Andrzej Cwynar

tel. 531 323 282, mail: andrzej@dlarodziny.eu

Zabawa karnawałowa dla całych rodzin. Dzieci mają swój blok zabaw i specjalną animatorkę. Więcej informacji na stronie - www.dlarodziny.eu

- 31.01 - Grupa wsparcia dla opiekunów osób z problemami depresyjnymi** - Opis powyżej – **WYDARZENIA CYKLICZNE**

LUTY

- 04.02 - Wieczór małżeński** - Opis powyżej – **WYDARZENIA CYKLICZNE**
05.02 - Randka małżeńska - Opis powyżej – **WYDARZENIA CYKLICZNE**
09.02 - Spotkania poweekendowe - Opis powyżej – **WYDARZENIA CYKLICZNE**
14.02 - Grupa wsparcia dla opiekunów osób z problemami depresyjnymi - Opis powyżej – **WYDARZENIA CYKLICZNE**

- 15-17.02 - Weekend małżeński** - Opis powyżej – **WYDARZENIA CYKLICZNE**

- 17.02 - Randka małżeńska** - Opis powyżej – **WYDARZENIA CYKLICZNE**

20.02-03.04 - Warsztaty dla małżeństw pt. "Akademia Udanego Małżeństwa"

Specjalistyczna Poradnia Rodzinna przy parafii p.w. św. Andrzeja Apostoła, Wrocław – Stabłowice, ul. Boguszowska 84

Informacje: Anna Strug, tel. 660 913 432, mail: poradnia.stablowice@gmail.com

Program profilaktyczny w formie warsztatów, dot. tego, jak rozmawiać, by siebie nie ranić, różnic psychologicznych, hierarchii osób w rodzinie, postrzegania sfery seksualnej, konfliktów w małżeństwie i sposobów radzenia sobie z nimi.

- 28.02 - Grupa wsparcia dla opiekunów osób z problemami depresyjnymi** - Opis powyżej – **WYDARZENIA CYKLICZNE**

II 2019 - Dzień Skupienia dla Kobiet

Wrocław ul. Brucknera 20/22, Parafia p.w. MNP Matki Miłosierdzia

Informacje: Elżbieta Gładka tel. 507 089 118

Kobiecość i wszystko wokół tego tematu. Propozycja skierowana do kobiet w każdym wieku.

II-III 2019 - Warsztat: Emocje – instrukcja obsługi

Wrocław Al. Kasprowicza 26, Parafia p.w. św. Antoniego, Dom Katechetyczny

Informacje: Renata Zych tel. 668 044 800

Ośmiogodzinne warsztaty skierowane do osób zainteresowanych pogłębieniem wiedzy i umiejętności w proponowanych tematach. Są one kierowane nie tylko do małżeństw. Więcej informacji znajduje się na stronie internetowej Poradni. Informacje na stronie: www.poradnia.antoni.w-w.pl

II-III 2019 – Wykład: Konflikty i porozumienie w rodzinie

Parafia p.w. św. Maksymiliana Marii Kolbego Wrocław ul. Horbaczewskiego 20

Informacje: Wioletta Grochowska tel. 507 643 798, mail: grawia1@o2.pl

Jednodniowe wykłady i warsztaty o wzajemnym porozumieniu i rozwiązywaniu konfliktów, kierowane do rodziców, dzieci i nastolatków.

MARZEC

01-03.03 - Weekend małżeński

- Opis powyżej – **WYDARZENIA CYKLICZNE**

02.03 - Spotkania poweekendowe

- Opis powyżej – **WYDARZENIA CYKLICZNE**

04.03 - Wieczór małżeński

- Opis powyżej – **WYDARZENIA CYKLICZNE**

04.03-16.05 - Wrocławska Szkoła Rodzenia

- Opis powyżej – **WYDARZENIA CYKLICZNE**

10.03 – Randka małżeńska

- Opis powyżej – **WYDARZENIA CYKLICZNE**

12-26.03 – Kurs Alpha

Wrocław - Strachocin

Informacje: darek.trocha@gmail.com

Kurs kierowany do osób od 18 roku życia niezależnie od stanu, płci, głębokości wiary. Tematyka spotkań (1x w tygodniu) dotyczy podstaw wiary.

13.03-16.06 - Klub Mam – I edycja

- Opis powyżej – **WYDARZENIA CYKLICZNE**

14.03 - Grupa wsparcia dla opiekunów osób z problemami depresyjnymi

- Opis powyżej – **WYDARZENIA CYKLICZNE**

16.03 - Wielkopostny Dzień Skupienia - w tym konferencja psychologa

Parafia p.w. św. Antoniego Wrocław ul. Kasprowicza 26

Informacje: dolny-slask@end.org.pl

Rozpoczęcie Mszą św. o godz. 14.00. W trakcie spotkania konferencja psychologa – TEMAT: *Piękno i siła - kobiecość i męskość w małżeństwie*. Organizatorzy zapewniają opiekę nad dziećmi.

20.03 - Jak radzić sobie ze stresem I/1

- Opis powyżej – **WYDARZENIA CYKLICZNE**

22.03 – Kurs Małżeński

Dom Parafialny parafii p.w. Św. Rodziny W-w Sępólno Wrocław ul. Monte Cassino 68

Informacje: Wojciech i Renata Osieńscy, mail: kursmalzenski@outlook.com

Cykl siedmiu spotkań dla małżeństw o różnym stopniu stażu. Celem jest pogłębienie, poprawa a nawet odbudowa relacji małżeńskich. W atmosferze randki małżeńskiej pary mają możliwość przedyskutowania ze współmałżonkiem istotnych tematów poruszanych w konferencjach (przykładowe tematy to: Sztuka komunikacji, Moc przebaczenia, Wpływ rodziny).

25.03 - Wystawa obrazów dot. Dnia Świętości Życia

Parafia p.w. NMP Matki Bożej Pocieszenia Wrocław ul. Wittiga 10

Informacje: Anna Nowicka tel. 517 970 002

Obrazy ukazujące wartość i potrzebę ochrony życia ludzkiego

27.03 - Jak radzić sobie ze stresem I/2

- Opis powyżej – **WYDARZENIA CYKLICZNE**

28.03 - Grupa wsparcia dla opiekunów osób z problemami depresyjnymi

- Opis powyżej – **WYDARZENIA CYKLICZNE**

29.03 - Pytania, które pomagają być blisko

Fundacja Evangelium Vitae, Wrocław, ul. Rydygiera 22-28

Koordynator: Maria Gajek tel. 798 988 903,

Prowadzący i zapisy: Małgorzata Rybak, mail: malgorzata.anna.rybak@gmail.com

Jednorazowy warsztat dla małżeństw, pomagający poprawić wzajemne relacje, piątek g. 19.30-22.00.

Więcej na stronie: www.fev.wroclaw.pl w zakładce „Aktualności”

KWIECIEŃ

01.04 – Wieczór małżeński

- Opis powyżej – **WYDARZENIA CYKLICZNE**

03.04 - Jak radzić sobie ze stresem I/3

- Opis powyżej – **WYDARZENIA CYKLICZNE**

04.04 - Grupa wsparcia dla opiekunów osób z problemami depresyjnymi

- Opis powyżej – **WYDARZENIA CYKLICZNE**

06.04 - Spotkania poweekendowe

- Opis powyżej – **WYDARZENIA CYKLICZNE**

06.04 - Bunt na pokładzie

Wrocław ul. Horbaczewskiego 20 (kaplica)

Zapisy: www.benedictus.wroclaw.pl

Warsztaty-konferencje dot. problemów w komunikacji z dzieckiem Informacje -tel. 667 036 414 (po 19.00) benedictuswroclaw@gmail.com, koszt 30 zł + obiad (opcjonalnie)

07.04 – Randka małżeńska - Opis powyżej – **WYDARZENIA CYKLICZNE**

08.04 - Warsztaty umiejętności społecznych i interpersonalnych I/1 - Opis powyżej – **WYDARZENIA CYKLICZNE**

09.04-04.06 - Klub Szczęśliwego Rodzica

Specjalistyczna Poradnia Rodzinna przy parafii p.w. św. Andrzeja Apostoła, Wrocław – Stabłowice, ul. Boguszowska 84

Informacje: Anna Strug tel. 660 913 432, mail: poradnia.stablowice@gmail.com

Warsztaty dla rodziców dot. ról rodzicielskich, emocji i potrzeb dziecka, skutecznej komunikacji z dzieckiem, motywowania dzieci, stawiania granic, wychowania bez przemocy, zabaw w rodzinie, wychowanie rodzeństwa do współpracy i szacunku.

10.04-26.06 - Wrocławska Szkoła Rodzenia - Opis powyżej – **WYDARZENIA CYKLICZNE**

15.04 - Warsztaty umiejętności społecznych i interpersonalnych I/2 - Opis powyżej – **WYDARZENIA CYKLICZNE**

25.04 - Grupa wsparcia dla opiekunów osób z problemami depresyjnymi - Opis powyżej – **WYDARZENIA CYKLICZNE**

26.04-14.06 - Zatrzymaj się w biegu

Siechnice

Informacje: Kasia i Michał Gadomscy, mail: gadomscysiechnice@gmail.com

Kurs kierowany do małżonków. Tematyka spotkań (1 x w tygodniu) dotycząca miłości małżeńskiej, rodzicielstwa, miejsca Pana Boga w życiu. Podczas spotkań zapewniona opieka nad dziećmi.

28.04-03.05 – Wyjazdowe warsztaty rodzinne

Przesieka

Informacje: Andrzej Cwynar tel. 531 323 282, mail: andrzej@dlarodziny.eu

Zaproszenie dla rodzin, które pragną wyjechać na majówkę i w tym czasie popracować nad relacjami między małżonkami oraz z dziećmi. Wyjazd dla rodzin.

Więcej informacji na stronie - www.dlarodziny.eu

28.04-03.05 – Rekolekcje o temperamentach

Przesieka

Informacje: Tomasz Kaczmarek, tel. 794 340 250 mail: t.kaczmarek2401@gmail.com

Każdy człowiek rodzi się z temperamentem. Poznanie jego ułatwia spotkanie ze sobą, małżonkiem i dzieckiem. Wyjazd dla rodzin.

29.04 - Warsztaty umiejętności społecznych i interpersonalnych I/3 - Opis powyżej – **WYDARZENIA CYKLICZNE**

IV-V 2019 - Komunikacja a bliskie relacje

Wrocław Al. Kasprowicza 26, Parafia p.w. św. Antoniego, Dom Katechetyczny

Informacje: Renata Zych tel. 668 044 800

Ośmiogodzinne warsztaty skierowane do osób zainteresowanych pogłębieniem wiedzy i umiejętności w proponowanych tematach. Są one kierowane nie tylko do małżeństw. Więcej informacji znajduje się na stronie internetowej Poradni. Informacje na stronie: www.poradnia.antoni.w-w.pl

MAJ

06.05 - Warsztaty umiejętności społecznych i interpersonalnych I/4 - Opis powyżej – **WYDARZENIA CYKLICZNE**

06.05 – Wieczór małżeński - Opis powyżej – **WYDARZENIA CYKLICZNE**

07.05-11.06 - Droga do samej siebie

Fundacja Evangelium Vitae, Wrocław, ul. Rydygiera 22-28

Koordynator: Maria Gajek tel. 798 988 903,

Prowadzący i zapisy: Małgorzata Rybak, mail: malgorzata.anna.rybak@gmail.com

Warsztaty dla kobiet poświęcone tematowi wartości, potrzeb i granic oraz sposobom komunikowania ich otoczeniu. Łącznie 6 spotkań, co tydzień po 2,5 godz. we wtorki w godz.19.30-22.00. Więcej na stronie: www.fev.wroclaw.pl w zakładce „Aktualności”

07.05-25.06 - Grupa wsparcia dla kobiet doświadczających stanów depresyjnych w okresie poporodowym – I edycja - Opis powyżej – **WYDARZENIA CYKLICZNE**

08.05-12.06 - Randki małżeńskie

Fundacja Evangelium Vitae, Wrocław, ul. Rydygiera 22-28

Koordynator: Maria Gajek tel. 798 988 903,

Prowadzący i zapisy Anna Strug tel. 660 913 432, mail: poradnia.stablowice@gmail.com

Warsztaty dla małżonków poprawiające relacje. Razem 6 spotkań, w środy, w godz. 18-20.30. W czasie spotkań zapewniona opieka dla dzieci. Więcej na stronie: www.fev.wroclaw.pl w zakładce „Aktualności”

09.05 - Grupa wsparcia dla opiekunów osób z problemami depresyjnymi - Opis powyżej -

WYDARZENIA CYKLICZNE

10-12.05 - Weekend małżeński - Opis powyżej - **WYDARZENIA CYKLICZNE**

11.05 - Spotkania poweekendowe - Opis powyżej - **WYDARZENIA CYKLICZNE**

11.05 - Randka małżeńska - Opis powyżej - **WYDARZENIA CYKLICZNE**

- TEMAT: Piękno współżycia małżeńskiego.

17-19.05 - Kurs-rekolekcje „Wspólna droga”

Bardo ul. Krakowska 31a

Informacje: Szkoła Nowej Ewangelizacji "Zacheusz" tel. 609 995 168

Kurs poświęcony budowaniu relacji w małżeństwie, uzdrowienia poprzez przebaczenie, umocnienia więzi małżeńskiej. Odpłatność 360 zł/małżeństwo. Informacje na stronie: www.zacheusz.wroclaw.pl

23.05 - Grupa wsparcia dla opiekunów osób z problemami depresyjnymi - Opis powyżej -

WYDARZENIA CYKLICZNE

27.05-22.07 - Wrocławska Szkoła Rodzenia - Opis powyżej - **WYDARZENIA CYKLICZNE**

30.05 - Kiedy pozwolić? Kiedy zabronić? - Jasne reguły pomagają wychowywać - I -

- Opis powyżej - **WYDARZENIA CYKLICZNE**

31.05-02.06 - Biwak dla ojców i synów

Marianówka k. Bystrzycy Kłodzkiej

Informacje: Andrzej Cwynar tel. 531 323 282, mail: andrzej@dlarodziny.eu

Biwak dla ojców i ich synów w wieku 8-12 lat. To czas spania w namiocie, palenia ogniska, gier terenowych - a wszystko po to by nawiązać jeszcze bliższą więź ze swoim synem.

V 2019 - Kurs małżeński

Wrocław

Bożena i Tomasz Greber tel. 694 333 839, mail: btgreber@gmail.com

Kurs, którego celem jest wzmocnienie relacji w małżeństwie, pomoc we wzajemnym lepszym zrozumieniu się nawzajem.

CZERWIEC

01.06 - Spotkania poweekendowe - Opis powyżej - **WYDARZENIA CYKLICZNE**

02.06 - Randka małżeńska - Opis powyżej - **WYDARZENIA CYKLICZNE**

- TEMAT: Co robić, żeby nasze małżeństwo było stale udane?

03.06 - Wieczór małżeński - Opis powyżej - **WYDARZENIA CYKLICZNE**

03.06 - Warsztaty umiejętności społecznych i interpersonalnych II/1 - Opis powyżej -

WYDARZENIA CYKLICZNE

06.06 - Kiedy pozwolić? Kiedy zabronić? - Jasne reguły pomagają wychowywać - II -

- Opis powyżej - **WYDARZENIA CYKLICZNE**

06.06 - Grupa wsparcia dla opiekunów osób z problemami depresyjnymi - Opis powyżej -

WYDARZENIA CYKLICZNE

07-09.06 - Weekend małżeński - Opis powyżej - **WYDARZENIA CYKLICZNE**

10.06 - Warsztaty umiejętności społecznych i interpersonalnych II/2 - Opis powyżej -

WYDARZENIA CYKLICZNE

13.06 - Kiedy pozwolić? Kiedy zabronić? - Jasne reguły pomagają wychowywać - III -

- Opis powyżej - **WYDARZENIA CYKLICZNE**

17.06 - Warsztaty umiejętności społecznych i interpersonalnych II/3 - Opis powyżej -

WYDARZENIA CYKLICZNE

21-22.06 - Porozumiewanie się w małżeństwie

Fundacja Evangelium Vitae, Wrocław, ul. Rydygiera 22-28

Koordinator: Maria Gajek tel. 798 988 903,

Prowadzący i zapisy: Magdalena Krajewska, mail: mkrajewska@rodzina.wroclaw.pl

Warsztaty weekendowe dla małżonków w piątek i sobotę po Bożym Ciele w godz. 10-18.

Więcej na stronie: www.fev.wroclaw.pl w zakładce „Aktualności”

24.06 - Warsztaty umiejętności społecznych i interpersonalnych II/4 - Opis powyżej -

WYDARZENIA CYKLICZNE

27.06 - Grupa wsparcia dla opiekunów osób z problemami depresyjnymi - Opis powyżej -

WYDARZENIA CYKLICZNE

VI 2019 - Dzień Skupienia dla Kobiet

Wrocław ul. Brucknera 20/22, Parafia p.w. MNP Matki Miłosierdzia

Informacje: Elżbieta Gładka tel. 507 089 118

Kobiecość i wszystko wokół tego tematu. Propozycja skierowana do kobiet w każdym wieku.

Kobiecość i wszystko wokół tego tematu. Propozycja kierowana do kobiet w każdym wieku.

LIPIEC

03.07-11.09 - Wrocławska Szkoła Rodzenia - Opis powyżej - **WYDARZENIA CYKLICZNE**

29.07-07.10 - Wrocławska Szkoła Rodzenia - Opis powyżej - **WYDARZENIA CYKLICZNE**

SIERPIEŃ

WRZESIEŃ

05.09 - Grupa wsparcia dla opiekunów osób z problemami depresyjnymi - Opis powyżej –
WYDARZENIA CYKLICZNE

10.09-29.10 - Klub Szczęśliwego Rodzica

Specjalistyczna Poradnia Rodzinna przy parafii p.w. św. Andrzeja Apostoła, Wrocław – Stabłowice,
ul. Boguszowska 84

Informacje: Anna Strug tel. 660 913 432, mail: poradnia.stablowice@gmail.com

Warsztaty dla rodziców dot. ról rodzicielskich, emocji i potrzeb dziecka, skutecznej komunikacji z dzieckiem, motywowania dzieci, stawiania granic, wychowania bez przemocy, zabaw w rodzinie, wychowanie rodzeństwa do współpracy i szacunku.

11.09-30.10 - Akademia Udanego Małżeństwa

Specjalistyczna Poradnia Rodzinna przy parafii p.w. św. Andrzeja Apostoła, Wrocław – Stabłowice,
ul. Boguszowska 84

Informacje: Anna Strug tel. 660 913 432, mail: poradnia.stablowice@gmail.com

Program profilaktyczny w formie warsztatów, dot. tego, jak rozmawiać, by siebie nie ranić, różnic psychologicznych, hierarchii osób w rodzinie, postrzegania sfery seksualnej, konfliktów w małżeństwie i sposobów radzenia sobie z nimi.

11.09-11.12 - Klub Mam – II edycja - Opis powyżej – **WYDARZENIA CYKLICZNE**

18.09-27.11 - Wrocławska Szkoła Rodzenia - Opis powyżej – **WYDARZENIA CYKLICZNE**

19.09 - Grupa wsparcia dla opiekunów osób z problemami depresyjnymi - Opis powyżej –
WYDARZENIA CYKLICZNE

20.09 - Zatrzymaj się w biegu

Parafia p.w. Ducha Świętego, Wrocław ul. Bardzka 2/4

Informacje: Agnieszka i Mirosław Bąk tel. 513 822 767, mail: miroslaw.bak@wp.pl

Cykl spotkań małżeńskich, przy kawie i ciastku, poświęconych sprawom relacji, komunikacji, rodzicielstwa, konfliktów w małżeństwie itd. Informacje na stronie: <http://zatrzymajsiewbiegu.pl/>

25.09-27.11 - Warsztaty: Jak mówić żeby dzieci słuchały? Jak mówić żeby dzieci mówiły? –
Oława

Informacje: Andrzej Cwynar tel. 531 323 282, mail: andrzej@dlarodziny.eu

Jak komunikować się z dzieckiem aby wykonywało polecenia i mówiło do nas? Praktyczne warsztaty obejmujące 10 tematów.

25.09 - Jak radzić sobie ze stresem II/1 - Opis powyżej – **WYDARZENIA CYKLICZNE**

PAŹDZIERNIK

02.10 - Jak radzić sobie ze stresem II/2 - Opis powyżej – **WYDARZENIA CYKLICZNE**

03.10 - Grupa wsparcia dla opiekunów osób z problemami depresyjnymi - Opis powyżej –
WYDARZENIA CYKLICZNE

05-06.10 - Wędrówka Ojca z Synem

Góry Stołowe

Informacje: Andrzej Cwynar tel. 531 323 282, mail: andrzej@dlarodziny.eu

Męskie wyjście Ojca z Synem w wieku 13-18. To także czas bycia sam na sam ze swoim dzieckiem i rozmowa na ważne (zaproponowane) tematy – ale też gry planszowe i wędrówka wraz z rówieśnikami i innymi ojcami.

07.10 - Warsztaty umiejętności społecznych i interpersonalnych III/1 - Opis powyżej –
WYDARZENIA CYKLICZNE

08.10-26.11 - Grupa wsparcia dla kobiet doświadczających stanów depresyjnych w okresie poporodowym – II edycja - Opis powyżej – **WYDARZENIA CYKLICZNE**

09.10 - Jak radzić sobie ze stresem II/3 - Opis powyżej – **WYDARZENIA CYKLICZNE**

10.10-19.12 - Wrocławska Szkoła Rodzenia - Opis powyżej – **WYDARZENIA CYKLICZNE**

14.10 - Warsztaty umiejętności społecznych i interpersonalnych III/2 - Opis powyżej –
WYDARZENIA CYKLICZNE

17.10 - Grupa wsparcia dla opiekunów osób z problemami depresyjnymi - Opis powyżej –
WYDARZENIA CYKLICZNE

19.10 - Warsztaty: Ojcostwo a praca

Oława

Informacje: Andrzej Cwynar tel. 531 323 282, mail: andrzej@dlarodziny.eu

Warsztaty dla ojców, o tym jak być efektywnym ojcem i efektywnym pracownikiem – oraz jak połączyć te dwie rzeczywistości.

21.10 - Warsztaty umiejętności społecznych i interpersonalnych III/3 - Opis powyżej –

WYDARZENIA CYKLICZNE

X 2019 - Dzień Skupienia dla Kobiet

Wrocław ul. Brucknera 20/22, Parafia p.w. MNP Matki Miłosierdzia

Informacje: Elżbieta Gładka tel. 507 089 118

Kobiecość i wszystko wokół tego tematu. Propozycja skierowana do kobiet w każdym wieku.

Kobiecość i wszystko wokół tego tematu. Propozycja skierowana do kobiet w każdym wieku.

LISTOPAD

04.11-16.12 - Szczęśliwy Rodzic

Fundacja Evangelium Vitae, Wrocław, ul. Rydygiera 22-28

Koordinator: Maria Gajek tel. 798 988 903,

Prowadzący i zapisy: Anna Strug tel. 660 913 432, mail: poradnia.stablowice@gmail.com

Warsztaty dla rodziców podnoszące kompetencje rodzicielskie, 6 spotkań x 2,5 godz. w poniedziałki w godz. 18-20.30. W czasie spotkań zapewniona opieka dla dzieci. Więcej na stronie:

www.fev.wroclaw.pl w zakładce „Aktualności”

10.11 - Jak radzić sobie ze stresem III/1 - Opis powyżej - **WYDARZENIA CYKLICZNE**

15.11 - Grupa wsparcia dla opiekunów osób z problemami depresyjnymi - Opis powyżej -
WYDARZENIA CYKLICZNE

27.11 - Jak radzić sobie ze stresem III/2 - Opis powyżej - **WYDARZENIA CYKLICZNE**

28.11 - Grupa wsparcia dla opiekunów osób z problemami depresyjnymi - Opis powyżej -
WYDARZENIA CYKLICZNE

GRUDZIEŃ

04.12 - Jak radzić sobie ze stresem III/3 - Opis powyżej - **WYDARZENIA CYKLICZNE**

06-07.12 - Warsztaty: 7 sekretów efektywnego ojcostwa

Oława

Informacje: Andrzej Cwynar tel. 531 323 282, mail: andrzej@dlarodziny.eu

Warsztaty dla ojców, o tym jak być efektywnym ojcem i efektywnym pracownikiem – oraz jak połączyć te dwie rzeczywistości.

08.12 - Dzień dla Małżeństwa

Centrum Duszpasterstwa Archidiecezji Wrocławskiej Wrocław ul. Katedralna 4

Msza św. Z odnowieniem przyrzeczeń sakramentu małżeństwa, adoracja NS.

12.12 - Grupa wsparcia dla opiekunów osób z problemami depresyjnymi - Opis powyżej -
WYDARZENIA CYKLICZNE